

für den Zeitraum vom  bis 

Du willst bei der Planung mitmachen. Wo und Wie möchtest Du im nächsten Jahr unterstützt werden?

### Du fängst am besten mit diesem Plan an.

Wenn nötig, fragst Du andere Menschen um Hilfe bei der Planung. Für die Zukunft musst Du Deine Wünsche im Leben kennen. Aus den Wünschen für Dein Leben entstehen Deine Ziele im nächsten Jahr. In Abstimmung mit Deinen Eltern oder den Menschen, die für Dich sorgen, werden die Leistungen mit den Fachkräften von der Behörde vereinbart. Es geht um die Unterstützung, die Du brauchst, um deine Ziele zu erreichen. Das sind Teilhabeleistungen.

Das können auch Leistungen der Grundversorgung oder der Pflege sein. Mit der Beantwortung der vielen Fragen in „Mein Teilhabeplan“ machst Du einen Vorschlag. Darüber wird dann mit den Eltern / Menschen, die für Dich sorgen und den Fachkräften von Diensten und Einrichtungen verhandelt. Daraus macht „Mein Teilhabeplan“ dann einen Antrag auf Hilfen von nur 6 Seiten. Das funktioniert mit Durchschreibefeldern auf den ITP für Kinder und Jugendliche = ITP KiJu Thüringen.

Das ist auch eine Hilfe, um persönliches Budget zu beantragen. Wir haben versucht verständlich zu sein, aber „einfache Sprache“ gelingt uns nicht immer. Du musst nicht alles alleine machen... Wer soll dabei sein? Soll jemand Dir etwas erklären? Du entscheidest das!

Denk daran: **Du darfst ausprobieren, Du darfst Fehler machen, Du darfst dich umentscheiden.** Schreib alles auf, was für Deine Planung wichtig ist. Lass alles weg, was nicht für Dich passt. Du kannst Dir dann am Ende im ITP-KiJu ansehen, wie das auf 6 Seiten aussieht. Am Ende bekommst Du damit einen Überblick.

## 1. Sozialdaten

Mein Nachname ist:  Mein Vorname ist:

Ich wohne an dieser Adresse:

Ich habe eine Telefonnummer oder E-Mail:

Ich bin geboren am:

Gehst Du in eine Schule? Welche? Hast Du eine Schule abgeschlossen?

Wie ist Deine Situation zu Hause?

Wenn Du nicht zu Hause wohnst – bei wem wohnst Du dann?

Meine Bezugsperson ist:

(zum Beispiel: Mutter, Vater, Schwester, Bruder, Freundin, Freund, Großmutter, Großvater, Fachkraft, Lehrer).

Hier angeben, weil mein Teilhabeplan mit ihr oder ihm abgesprochen wird:

Meine Bezugsperson ist:  Sie oder Er ist:   
Name (Verwandschafts-)status

Sie / Er wohnt in der Straße, dem Ort:   
Adresse

und hat Telefon / E-Mailadresse:   
Telefon, ggf. E-Mail

**Um eine Planung für die nächste Zeit zu machen, solltest Du wissen, was du erreichen willst.**

Nützlich ist es, darüber Bescheid zu wissen:

- Wie verhalte ich mich im Alltag? Was macht mich aus?
- Was habe ich bereits in meinem Leben erlebt? Was hat mich geprägt?
- Was sind meine Stärken? Was kann ich besonders gut?
- Welche Menschen sind mir in meinem Leben wichtig? Wer unterstützt mich?
- Was mache ich gerne in meiner Freizeit?
- An welchen Orten halte ich mich gerne auf? Mit wem verbringe ich gerne Zeit?
- Was möchte ich in meinem Leben erreichen?

Mit einer persönlichen Zukunftsplanung kannst du Antworten auf diese Fragen finden.

Bist du dir bei der Beantwortung der Fragen nicht sicher?

Möchtest du mehr über deine Träume und Ziele herausfinden?

Dann besteht die Möglichkeit, dass du dich dabei im Planungszeitraum (z. B. im nächsten Jahr) unterstützen lässt.

## Meine Ziele im Leben:

**Wie ist Deine Wohnsituation? Soll daran etwas geändert werden? Willst Du woanders hinziehen?**

Bitte auswählen:

**Wohnsituation**

Aktueller Stand	<input type="text"/>
Veränderungen im Planungszeitraum	<input type="text"/>
Langfristig geplante Veränderungen	<input type="text"/>

**Beispiel:** Jörn Häuser wohnt mit seiner Schwester Tamara und seiner Mutter zusammen. Er möchte gerne zu seiner Großmutter ziehen, weil es von da näher zur Schule ist.

**Beispiel:** Ute Frank wohnt mit anderen jungen Leuten zusammen im Haus Weide. Sie möchte gerne wenn Sie 18 ist, mit einer Freundin zusammen in eine 2-Zimmerwohnung ziehen. Eine eigene Wohnung ist ihr wichtig.

**Beispiel:** Jens Sommer wohnt bei einer Pflegefamilie. Er möchte gerne dort bleiben.

„Wohnsituation“	Das ist damit gemeint:
Wohnen in der Herkunftsfamilie	Du wohnst bei deinen Eltern oder deiner Mutter oder deinem Vater. Du bist das einzige Kind oder Du hast Geschwister. Oder Du wohnst bei erwachsenen Geschwistern, bei Deinen Großeltern oder anderen Verwandten.
Wohnen in der Pflegefamilie	Du wohnst bei einer Familie, mit der Du nicht verwandt bist. Du bist dort das einzige Kind oder es gibt dort noch andere Kinder in der Familie.
Wohnen in einer Einrichtung	Du wohnst in einer Gruppe in einem großen Haus, in dem noch andere Gruppen sind. Es gibt noch andere Kinder und Jugendliche in Deiner Gruppe. Ihr werdet von Fachkräften betreut und versorgt.
Betreutes Jugendwohnen	Du wohnst in einer Gruppe mit anderen Jugendlichen zusammen. Ihr habt eine eigene Wohnung. Im Haus gibt es keine anderen Wohngruppen von Jugendlichen. Fachkräfte kommen und betreuen und versorgen Euch.
Einzel Betreutes Jugendwohnen	Du wohnst alleine in einem Apartment. Fachkräfte kommen und betreuen Dich.
Du hast gerade keinen festen Ort zum Wohnen	Du bist vorübergehend bei Freunden oder Bekannten oder auch einer Übergangsguppe untergekommen.

**Gehst Du in die Schule?**

**Was machst Du im Moment tagsüber?**

Soll daran bald etwas geändert werden?

**Was willst Du in nächster Zeit tun?**

**Wie willst Du später gerne arbeiten?**

**Welche Ausbildung willst Du machen?**

**Welchen Schulabschluss brauchst Du dafür?**

Bitte auswählen:

**Bildungs- / Erziehungssituation**

Aktueller Stand	<input type="text"/>
Veränderungen im Planungszeitraum	<input type="text"/>
Langfristig geplante Veränderungen	<input type="text"/>

**Beispiel:** Ute Frank geht auf eine Förderschule. Sie bekommt in einem halben Jahr ihren Abschluss. Sie möchte gern eine Ausbildung machen und Verkäuferin werden.

**Beispiel:** Jens Sommer wechselt gerade die Schule – im Sommer ist die Grundschule vorbei. Er kann dann nicht mehr zur weiterführenden Schule laufen.

„Bildungs- / Erziehungssituation“	Das ist damit gemeint:
Welche Art der Schule?	Grundschule, Orientierungsstufe, Förderschule, Förderschulzentrum, Gesamtschule, Gymnasium.
Wie lange ist der Schulunterricht meistens?	vormittags – über Mittag – nachmittags.
Ausbildung/Erprobung?	Du machst eine Ausbildung oder ein Praktikum. Oder du bist in einer berufsvorbereitenden Maßnahme.
Du hast eine häusliche oder andere Beschäftigung?	Du bist zu Hause. Oder Du bist in einer Tagesstätte oder einer Förderstätte.

Um herauszufinden, wie Du in der nächsten Zeit unterstützt werden kannst, möchten wir, dass Du Stichworte dazu aufschreibst. Was ist im Moment in Deinem Leben los?

### Stichworte zur aktuellen Situation / Umweltfaktoren

#### 4 a) Aktuelle Situation in der Familie oder dort, wo Du gerade lebst:

Was ist wichtig, zu wissen, wenn du an Deine Wünsche und Ziele denkst?

Gibt es Dinge, die Fachkräfte oder Lehrerinnen und Lehrer wissen sollten? Was würden andere Menschen sagen, wenn diese Deine Situation beschreiben sollten?

Was gefällt Dir an Deinem Leben?

Was stört Dich?

Gibt es gerade Probleme mit Geld?

Mit dem Wohnen? Mit der Schule? Mit dem Lernen?

Mit der Ausbildung?

Mit dem Unterwegs-Sein?

Hast du aktuell gesundheitliche Probleme?

Wie machen sich diese Probleme bemerkbar

(zum Beispiel körperlich, in deinen Gedanken, in deinen Gefühlen).

Gibt es Probleme mit anderen Menschen?

#### 4 b) Probleme oder Hilfen in Deinem Umfeld:

**Wenn Du daran denkst, wie Dein Umfeld zu Hause und in der Schule oder bei der Ausbildung aussieht:** Was ist gut an der Ausstattung zu Hause und in der Schule oder bei der Ausbildung? Was fehlt?

Kommst Du gut von zu Hause zur Schule?

Kannst Du Deine Hobbys machen?

Kannst Du andere besuchen?

Helfen Dir andere Menschen?

Wirst Du zuhause und in der Schule von anderen Menschen verstanden?

Was behindert Deine Treffen mit anderen?

**Wenn Du an Deine Eltern denkst oder die Menschen, mit denen Du lebst:** Gibt es da Probleme mit dem Geld, mit der Gesundheit in der Schule, dem Unterwegs-Sein oder bei der Arbeit?

#### 4 c) Probleme oder Hilfen mit anderen Menschen:

**Wenn Du an die Menschen denkst, die Dich kennen:**

Wer in deinem Umfeld unterstützt dich?

Zum Beispiel in der Familie oder der Wohngruppe?

Wer von Deinen Freunden unterstützt Dich gut?

Vermisst Du Unterstützung von Freunden?

Wer von den Lehrerinnen und Lehrern unterstützt Dich gut, wo vermisst Du Unterstützung?

**Wenn Du eine Ausbildung machst** – Von welchen Kolleg:innen oder Deinen Ausbildern fühlst Du dich unterstützt?

In der nächsten Zeit soll einiges von Deinen Wünschen und Zielen und den Zielen Deiner Eltern oder Erziehenden umgesetzt werden. Das Gute in Deinem Leben soll so bleiben.

Jetzt geht es darum, einen konkreten Plan zu machen. Was willst Du in der nächsten Zeit mit Unterstützung erreichen? Was glaubst Du, was Deine Eltern oder Erziehenden für Dich wollen?

**Es geht also um das, was erreicht werden soll.**

Du brauchst Unterstützung und das muss abgesprochen werden. Manchmal haben die Eltern oder die Erziehenden auch eigene oder andere Ideen, was wichtig ist. Manchmal auch die Fachkräfte. Oder Deine Freundinnen und Freunde haben eigene oder andere Ideen. Aufschreiben sollst Du hier, auf was Du glaubst, dass sich geeinigt werden kann. Oder auf was sich schon geeinigt wurde. Aufschreiben sollst Du hier, was aus Deiner Sicht möglich ist. Wenn alle sich nicht einigen können, werden die Fachkräfte andere Meinungen weiter hinten (Punkt 15) aufschreiben.

**5.1) Was hast Du für ein Ziel für Dich in der nächsten Zeit?**

Woran würdest Du erkennen, dass dieses Ziel erreicht ist?

**Das ist ein Indikator:**

**5.2) Gibt es noch ein persönliches Ziel für die nächste Zeit? Oder weißt Du, was Deine Eltern / Erziehende für Dich planen?**

Woran würdest Du erkennen, dass dieses Ziel erreicht ist?

**Wenn Du daran denkst, was bei Dir zu Hause wichtig ist:** damit Du im Bereich des Für-sich-selbst-Sorgens (z. B. Essen, Gutaussehen, Sauberkeit, Ordnung, Termine oder Geld) weiterkommst? Oder dass alles so bleibt, wie es gut ist? Willst Du mit anderen zu Hause besser auskommen?

**5.3) Was hast Du für ein Ziel für die nächste Zeit im Bereich Wohnen und Für-sich-selbst-Sorgen?**

Woran würdest Du erkennen, dass dieses Ziel erreicht ist?

**5.4) Gibt es noch ein persönliches Ziel für die nächste Zeit? Oder weißt Du, was Deine Eltern / Erziehende für Dich planen?**

Woran würdest Du erkennen, dass dieses Ziel erreicht ist?

**Wenn Du daran denkst, was Du in der Schule, bei der Ausbildung oder tagsüber tust:** Was für ein Ziel braucht es, damit Du im Bereich der Schule oder der Ausbildung weiterkommst? Oder dass in der Tagesstätte alles gut läuft? Soll alles so bleiben, wie es ist? Willst Du noch etwas lernen?

**5.5) Was ist Dein Ziel für die nächste Zeit für die Schule / Ausbildung / Beschäftigung?**

Woran würdest Du erkennen, dass dieses Ziel erreicht ist?

**5.6) Gibt es noch ein persönliches Ziel für die nächste Zeit? Oder weißt Du, was Deine Eltern / Erziehende für Dich planen?**

Woran würdest Du erkennen, dass dieses Ziel erreicht ist?

**Wenn Du daran denkst, was Du gerne machst,** zum Beispiel an Deine Hobbys oder an Orte, wo Du gern hingehst: Was für ein Ziel braucht es, damit Du im Bereich Freizeit und Interessen weiterkommst? Oder dass alles so bleibt wie es gut ist?

**5.7) Was ist Dein Ziel für die nächste Zeit im Bereich Freizeit / Interessen?**

Woran würdest Du erkennen, dass dieses Ziel erreicht ist?

**5.8) Gibt es noch ein persönliches Ziel für die nächste Zeit? Oder weißt Du, was Deine Eltern / Erziehende für Dich planen?**

Woran würdest Du erkennen, dass dieses Ziel erreicht ist?

- 6) Für eine gute Teilhabeplanung ist es wichtig, zu wissen, was man gut kann.**  
Es ist auch wichtig, aufzuschreiben, auf wen Du Dich in Deinem Umfeld verlassen kannst. Oder auf was Du Dich bei Dir selbst verlassen kannst. Das nennt sich

**Personenbezogene Ressourcen:**

- 7) Fähigkeiten und Beeinträchtigungen** meiner Teilhabe

Auf den kommenden Seiten findest du eine Auflistungen von Fähigkeiten und Beeinträchtigungen. Darüber Bescheid zu wissen kann wichtig sein, damit Deine Ziele umgesetzt werden können und Du die passende und richtige Unterstützung dafür bekommst.

Ganz wichtig: Hier muss nicht alles ausgefüllt werden. Du entscheidest: was davon ist für Dich und Dein Leben wichtig. Was ist wichtig, um die Unterstützung für Dich im nächsten Jahr zu planen?

**Fülle nur das aus, was wichtig für Deine Ziele ist.**

Welche Unterstützung brauchst Du, damit Du Deine Ziele erreichen kannst?

- 8) Vorhandene und zu aktivierende Hilfen im Umfeld**

Das bedeutet: Hilft Dir jemand dabei (Eltern, Geschwister, Nachbarn, Freunde)? Oder sollen Fachkräfte versuchen, das für Dich zu organisieren?

- 9) Art der professionellen Hilfen**

Das bedeutet: Wie soll geholfen werden?

**Wir fragen hier nach Bereichen.**

**Diese Bereiche stammen aus dem ICF-Kapitel Aktivität.**

Bei vielen Bereichen gibt es am Ende noch eine freie Zeile, in die Du etwas eintragen kannst, was hier nicht aufgezählt ist.

Bereich **0**: Körper und Psyche

Bereich **1**: Lernen

Bereich **2**: Anforderungen an Dich

Bereich **3**: Verständigung

Bereich **4**: Bewegung / Transport

Bereich **5**: Versorgung

Bereich **6**: Häusliches Leben

Bereich **7**: Umgang mit anderen Menschen

Bereich **8**: Spielen

Bereich **9**: Gemeinschaftsleben außerhalb der Familie

**ICF Kapitel 0**

**Orientierung zeitlich und räumlich (b 114, b 1140)**

**Meine Orientierung zur Zeit und zum Ort (bitte auswählen):**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Wenn beide Auswahlpunkte wichtig sind, bitte auf Seite 16 eintragen (freie Eingabe).

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

**Folgendes trifft bei mir zu:**

  
*Bitte auswählen*

- (-) Ich weiß immer, welche Tageszeit wir haben und wo ich bin.
- (•) Ich weiß manchmal nicht genau, wie spät es ist oder wo ich bin.
- (••) Öfter weiß ich nicht genau, wie spät es ist oder wo ich gerade bin. Manchmal weiß ich dann auch nicht mehr, wer noch mit im Raum ist und wer gerade mit mir spricht.
- (•••) Es ist mir sehr oft nicht klar, wie spät es ist oder wo ich bin. Ich erkenne auch die Personen häufig nicht, die mit mir sprechen oder mit mir etwas tun.
- (••••) Ganz selten weiß ich noch, wer oder wo ich bin. Ich weiß auch nur noch selten, wie spät es ist und welches Datum wir haben. Ich erkenne Personen, die mit mir sprechen oder etwas mit mir tun, nur noch ganz selten.
- (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

**Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).**

**Wer:**

8)

  
*Bitte auswählen*

- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
- (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
- (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
- (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

  
*Bitte hier den Namen eintragen.*

**Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:**

9)

  
*Bitte auswählen*

- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
- 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
- 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
- 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
- 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
- 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
- 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
- 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 0 Psychische Stabilität (b 1263)

#### Ich bin ausgeglichen, ruhig und gefasst.

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

Bitte  
auswählen

- (-) Ich bin eigentlich immer ausgeglichen, ruhig und gefasst.
- (•) Ab und zu bin ich reizbar und besorgt, habe schlechte Laune.
- (••) Ich bin öfter reizbar und besorgt und fast immer schlecht gelaunt.
- (•••) Ich bin fast immer gereizt und besorgt und schlecht gelaunt.
- (••••) Ich bin eigentlich nie ausgeglichen, ruhig und gefasst.
- (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte  
auswählen

- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
- (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
- (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
- (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

Bitte hier den  
Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

Bitte  
auswählen

- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
- 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
- 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
- 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
- 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
- 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
- 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
- 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

## ICF Kapitel 0

## Antrieb (b130 ff)

**Ich kann „dran“ bleiben, wenn ich etwas tun möchte. Ich kann mich aufraffen, etwas zu tun. Ich kann durchhalten (Antrieb).**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

Bitte  
auswählen

- (-) Eigentlich immer.
- (•) Ab und zu nicht.
- (••) Ich habe öfter mal Probleme damit.
- (•••) Ich habe häufiger Probleme damit.
- (••••) Ich bin ganz selten in der Lage, mich aufzuraffen und durchzuhalten.
- (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte  
auswählen

- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
- (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
- (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
- (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

Bitte hier den  
Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

Bitte  
auswählen

- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
- 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
- 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
- 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
- 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
- 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
- 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
- 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

## ICF Kapitel 0

## Drang nach Suchtmitteln (b 1303)

### Ich kann Verlangen kontrollieren und mit Alkohol, Drogen, Rauchen oder anderem Verlangen gut umgehen.

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann Verlangen kontrollieren und mit Suchtmitteln gut umgehen.
  - (•) Ab und zu gelingt mir die Kontrolle von Suchtmitteln nicht.
  - (••) Öfter gelingt mir die Kontrolle von Suchtmitteln nicht.
  - (•••) Häufig gelingt mir die Kontrolle von Suchtmitteln nicht.
  - (••••) Ich kann nur ganz selten mein Verlangen nach Alkohol / Drogen / Rauchen oder anderen Dingen kontrollieren.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

## ICF Kapitel 0

## Impulskontrolle, Selbst- / Fremdschädigung (b 1304)

### Ich kann mein Verhalten und meine Wut gut steuern. Ich verletze andere oder mich selbst nicht.

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann mein Verhalten und meine Wut gut steuern. Ich verletze andere oder mich selbst nicht.
  - (•) Ab und zu gelingt es mir nicht, mein Verhalten und meine Wut zu steuern.
  - (••) Öfter gelingt es mir nicht, mein Verhalten und meine Wut zu steuern.
  - (•••) Häufig gelingt es mir nicht, mein Verhalten und meine Wut zu steuern.
  - (••••) Ich kann nur ganz selten meine Wut oder meinen inneren Druck zum Verletzen von mir oder anderen kontrollieren.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den  
Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 0 Aufmerksamkeit (b 140)

**Ich kann mich gut konzentrieren und das wahrnehmen, für was ich aufmerksam sein möchte. Ich kann über lange Zeit aufmerksam sein, auch für mehrere Dinge auf einmal.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann mich gut konzentrieren und das wahrnehmen, für was ich aufmerksam sein möchte. Ich kann über lange Zeit aufmerksam sein, auch für mehrere Dinge auf einmal.
  - (•) Ab und zu kann ich mich nicht konzentrieren. Ich bekomme dann auch nicht alles mit. Oder ich kann mich für mehr als eine halbe Stunde nicht konzentrieren. Oder ich kann mich nicht auf verschiedene Dinge gleichzeitig konzentrieren – zum Beispiel zu Arbeiten und mich zu unterhalten.
  - (••) Öfter kann ich mich nicht konzentrieren und bekomme dann nicht alles mit. Oder mehr als 15 – 20 Minuten kann ich mich nicht konzentrieren. Oder ich kann mich nicht auf verschiedene einfache Dinge gleichzeitig konzentrieren.
  - (•••) Sehr oft kann ich mich nicht konzentrieren und bekomme deshalb sehr oft nicht alles mit. Mehr als 5 Minuten kann ich mich nicht konzentrieren. Oder ich kann mich nicht mehr als auf eine Sache konzentrieren.
  - (••••) Ganz selten kann ich mich überhaupt noch konzentrieren, ich werde von allem abgelenkt.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

## ICF Kapitel 0

## Gedächtnis (b 144)

**Ich kann mich gut erinnern, auch an Dinge, die schon lange her sind.  
Ich weiß immer, was ich gerade getan habe und kann Dinge gut  
behalten.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann mich gut erinnern, auch an Dinge, die schon lange her sind.  
Ich weiß immer, was ich gerade getan habe und kann Dinge gut behalten.
  - (•) Ab und zu kann ich mich nicht mehr an Ereignisse oder Menschen erinnern.  
Ich weiß eigentlich fast immer, was ich gerade getan habe.  
Wenn ich etwas behalten will, klappt das fast immer.
  - (••) Öfter kann ich mich nicht mehr an wichtige Ereignisse oder Menschen erinnern.  
Ich weiß manchmal nicht mehr, was ich gerade getan habe, oder was ich gerade tun wollte.  
Wenn ich etwas behalten möchte, klappt das ab und zu nicht.
  - (•••) Sehr oft kann ich mich nicht mehr an wichtige Ereignisse und mir wichtige Menschen erinnern.  
Ich weiß auch oft nicht mehr, was ich gerade getan habe oder was ich gerade tun wollte.  
Wenn ich etwas behalten will, vergesse ich es sehr oft wieder.
  - (••••) Ganz selten kann ich mich überhaupt noch an wichtige Ereignisse und wichtige Menschen für mich erinnern. Ich weiß nur noch ganz selten, was ich gerade getan habe oder tun wollte.  
Ich kann eigentlich nichts mehr behalten, auch wenn ich es möchte.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den  
Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 0      Emotionales Erleben (b 152)**

**Ich fühle Glück, Liebe und Freude in guten Situationen und Furcht, Ärger und Anspannung in schlechten Situationen.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft) 7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann meine Gefühle gut ausdrücken. Ich kann meine Gefühle gut kontrollieren.
  - (•) Ab und zu gelingt es mir nicht, meine Gefühle auszudrücken oder zu kontrollieren.
  - (••) Öfter gelingt es mir nicht, meine Gefühle auszudrücken oder zu kontrollieren.
  - (•••) Ich kann ganz häufig meine Gefühle nicht ausdrücken oder kontrollieren.
  - (••••) Ich habe fast nie das Gefühl, Glück, Liebe, Freude in guten Situationen und Furcht, Ärger und Anspannung in schlechten Situationen zu spüren und ausdrücken zu können. Ich kann fast nie meine Gefühle kontrollieren.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer: 8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 0 Höhere kognitive Funktionen (b 164)

**Ich kann gut Entscheidungen treffen und meine Zeit einteilen, ich kann gut Gedanken ordnen und mit Erkenntnissen und Theorien umgehen. Ich kann gut in Gedanken Probleme lösen.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

Bitte auswählen

- (-) Ich kann gut Entscheidungen treffen und meine Zeit einteilen, ich kann gut Gedanken ordnen und mit Erkenntnissen und Theorien umgehen. Ich kann gut in Gedanken Probleme lösen.
- (•) Ab und zu kann ich mich nicht entscheiden. Ab und zu kann ich meine Zeit nicht einteilen und verpasse abgemachte Zeiten. Ich kann ab und zu meine Gedanken nicht ordnen. Mit Nachdenken Probleme lösen gelingt mir ab und zu nicht. Ich möchte mich ab und zu nicht damit beschäftigen, was andere gedacht und aufgeschrieben haben.
- (••) Öfter kann ich mich nicht entscheiden. Oft kann ich meine Zeit nicht einteilen und verpasse abgemachte Zeiten. Ich kann oft meine Gedanken nicht ordnen. Mit Nachdenken Probleme lösen gelingt mir öfter nicht. Ich möchte mich ganz oft nicht damit beschäftigen, was andere gedacht und aufgeschrieben haben.
- (•••) Sehr oft kann ich mich nicht entscheiden. Ich kann auch oft meine Zeit nicht einteilen und verpasse abgemachte Zeiten. Nur noch selten kann ich meine Gedanken ordnen. Mit Nachdenken Probleme lösen gelingt mir nur noch selten. Ich möchte mich eigentlich gar nicht mehr damit beschäftigen, was andere gedacht und aufgeschrieben haben.
- (••••) Ganz selten kann ich mich überhaupt noch entscheiden. Meine Zeit kann ich fast gar nicht mehr einteilen und verpasse abgemachte Zeiten eigentlich immer. Ich kann meine Gedanken nur noch selten ordnen. Mit Nachdenken Probleme lösen gelingt mir nicht mehr, ich will mich nie damit beschäftigen, was andere gedacht und aufgeschrieben haben. Ich kann fast nie meine Gefühle kontrollieren.
- (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer: 8)

Bitte auswählen

- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
- (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
- (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
- (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

Bitte auswählen

- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
- 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
- 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
- 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
- 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
- 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
- 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
- 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 0 Freie Eingabe

Hier trage bitte ein, welche andauernden Beeinträchtigungen Du generell hast:

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Die Beeinträchtigung habe ich eigentlich nie.
  - (•) Die Beeinträchtigung habe ich ganz selten.
  - (••) Ich habe öfter mal Probleme damit.
  - (•••) Ich habe häufiger Probleme damit.
  - (••••) Die Beeinträchtigung habe ich eigentlich immer.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den  
Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 1** Informationen (d 132) oder zusätzliche Sprache (d 134) erwerben

**Informationen oder zusätzliche Sprache erwerben (bitte auswählen):**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Bei dieser Aufgabe bin ich:

Bitte auswählen

- (-) gar nicht beeinträchtigt.
- (•) ein wenig beeinträchtigt.
- (••) beeinträchtigt.
- (•••) ziemlich stark beeinträchtigt.
- (••••) sehr stark beeinträchtigt.
- (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

Bitte auswählen

- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
- (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
- (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
- (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

Bitte auswählen

- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
- 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
- 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
- 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
- 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
- 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
- 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
- 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 1 Üben (d 135)

#### Manche Fertigkeiten, wie zum Beispiel das Schreiben oder Rad fahren, muss man üben. Ich kann üben.

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Bei mir trifft folgendes zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann sehr gut üben.
  - (•) Beim Üben bin ich ein wenig beeinträchtigt.
  - (••) Beim Üben bin ich beeinträchtigt.
  - (•••) Beim Üben bin ich ziemlich stark beeinträchtigt.
  - (••••) Beim Üben bin ich sehr stark beeinträchtigt.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 1** Sich Fertigkeiten aneignen (d 155)

**Ich kann gut neue Dinge lernen.  
 Zum Beispiel, wie man Sprachnachrichten mit dem  
 Smartphone schickt.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Ich habe darin Beschwerden:

- Bitte auswählen
- (-) Das kann ich sehr gut.
  - (•) Dabei bin ich ein wenig beeinträchtigt.
  - (••) Dabei bin ich beeinträchtigt.
  - (•••) Dabei bin ich ziemlich stark beeinträchtigt.
  - (••••) Dabei bin ich sehr stark beeinträchtigt.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn das jemand im Umfeld organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den  
 Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 1** Aufmerksamkeit fokussieren (d 160) / Aufmerksamkeit lenken (d 161)

**Aufmerksamkeit fokussieren oder lenken (bitte auswählen):**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft) 7)

**Bei meiner Aufmerksamkeit bin ich:**

- Bitte auswählen*
- (-) gar nicht beeinträchtigt.
  - (•) ein wenig beeinträchtigt.
  - (••) beeinträchtigt.
  - (•••) ziemlich stark beeinträchtigt.
  - (••••) sehr stark beeinträchtigt.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

**Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).**

- Bitte auswählen*
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

**Wer:** 8)

  
*Bitte hier den Namen eintragen.*

**Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:**

- Bitte auswählen*
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 1 Lesen (d 166)

#### Ich kann gut Lesen.

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Beim Lesen trifft folgendes bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Das kann ich sehr gut.
  - (•) Dabei bin ich ein wenig beeinträchtigt.
  - (••) Dabei bin ich beeinträchtigt.
  - (•••) Dabei bin ich ziemlich stark beeinträchtigt.
  - (••••) Dabei bin ich sehr stark beeinträchtigt.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 1 Schreiben (d 170)

#### Ich kann gut Schreiben.

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Beim Schreiben trifft folgendes bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Das kann ich sehr gut.
  - (•) Dabei bin ich ein wenig beeinträchtigt.
  - (••) Dabei bin ich beeinträchtigt.
  - (•••) Dabei bin ich ziemlich stark beeinträchtigt.
  - (••••) Dabei bin ich sehr stark beeinträchtigt.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 1 Rechnen, Zahlenverständnis (d 172)

**Ich kann gut rechnen und mit Zahlen umgehen. Ich verstehe den Wert von Geldscheinen und Münzen. Wenn eine Rechenaufgabe in Worten beschrieben ist, kann ich das in Zeichen umsetzen und lösen.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann gut rechnen und mit Zahlen umgehen. Ich verstehe den Wert von Geldscheinen und Münzen. Wenn eine Rechenaufgabe in Worten beschrieben ist, kann ich das in Zeichen umsetzen und lösen.
  - (•) Ich kann mit einfachen Zahlen bis 100 gut umgehen, ich erkenne sie und kann damit rechnen. Ich kenne mich mit dem Wert von Münzen und Geldscheinen gut aus. Wenn ich verständlich beschrieben bekomme, was ich zusammenzählen, abziehen, malnehmen oder teilen soll, kann ich das umsetzen. Ich kann auch einen größeren Betrag bezahlen und die Geldscheine und Münzen passend herausuchen.
  - (••) Ich kann bis 10 oder 20 gut rechnen. Ich kenne mich mit dem Wert von Münzen und Geld aus und kann kleine Beträge bis 20 Euro gut selbst herausuchen. Ich kann auch im Kopf bis 20 zusammenrechnen oder abziehen. Ich kann nur einfache Anweisungen selbst umsetzen und rechnen.
  - (•••) Ich kann mit kleinen Mengen und Zahlen umgehen. Wenn ich abzählen kann, kann ich auch Münzen passend herausuchen. Ich weiß, wann ich einen Schein und wann ich eine Münze brauche. Ich brauche Hilfe beim passend bezahlen. Ich weiß oft nicht genau, wie viel Dinge kosten.
  - (••••) Ich kann mit eins, zwei und drei umgehen, in Worten verstehe ich Zahlen nicht. Ich verstehe nur den Unterschied von kleinem (Münzen) und großem (Scheine) Geld.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 2** Tägliche Routine (d 230), Stress (d 240), Verhalten (d 250)

**Ich kann meine tägliche Routine umsetzen.  
 Ich kann mit Stress umgehen.  
 Ich kann mein Verhalten steuern (bitte auswählen):**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!  
 Wenn mehrere Auswahlpunkte wichtig sind, bitte auf Seite 25 eintragen (freie Eingabe).

**Das kann ich besonders gut:**  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft) **7)**

**Folgendes trifft bei mir zu:**

- |   |   |
|---|---|
| <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/><br><i>Bitte auswählen</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li>(-) Ich komme mit meiner Tagesroutine zurecht. Ich kann gut mit Stress umgehen. Ich kann mein Verhalten steuern.</li> <li>(•) Ab und zu komme ich nicht so gut zurecht.</li> <li>(••) Öfter komme ich nicht so gut zurecht.</li> <li>(•••) Häufig komme ich nicht so gut zurecht.</li> <li>(••••) Ganz selten schaffe ich meine tägliche Routine, ganz selten kann ich mit Stress oder Druck umgehen. Ganz selten kann ich mein Verhalten steuern.</li> <li>(∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.</li> </ul> |
|---|---|

**Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).**

- |   |   |
|---|---|
| <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/><br><i>Bitte auswählen</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li>(-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.</li> <li>(•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.</li> <li>(••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.</li> <li>(•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).</li> </ul> |
|---|---|

**Wer:** **8)**

  
*Bitte hier den Namen eintragen.*

**Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:**

- |   |   |
|---|---|
| <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/><br><i>Bitte auswählen</i> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Ich komme gut allein damit zurecht.</li> <li>2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.</li> <li>3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.</li> <li>4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.</li> <li>5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.</li> <li>6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.</li> <li>7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.</li> <li>8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.</li> </ol> |
|---|---|

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 2 Allgemeine Aufgaben / Anforderungen (freie Eingabe)

**Trag hier bitte ein, ob Du noch andere Beeinträchtigungen im Bereich allgemeine Aufgaben hast:**

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Ich bin durch die Beschwerden:

- Bitte auswählen
- (-) gar nicht beeinträchtigt.
  - (•) ein wenig beeinträchtigt.
  - (••) beeinträchtigt.
  - (•••) ziemlich stark beeinträchtigt.
  - (••••) sehr stark beeinträchtigt.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 3 Einfache / komplexe gesprochene Mitteilungen verstehen (d 3101-2)

#### Ich verstehe einfache oder komplexe Mitteilungen (bitte auswählen):

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Wenn beide Auswahlpunkte wichtig sind, bitte auf Seite 30 eintragen (freie Eingabe).

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Ich bin durch die Beschwerden:

Bitte  
auswählen

- (-) gar nicht beeinträchtigt.
- (•) ein wenig beeinträchtigt.
- (••) beeinträchtigt.
- (•••) ziemlich stark beeinträchtigt.
- (••••) sehr stark beeinträchtigt.
- (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

Bitte  
auswählen

- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
- (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
- (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
- (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den  
Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

Bitte  
auswählen

- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
- 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
- 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
- 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
- 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
- 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
- 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
- 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 3 Kommunizieren (d 320, d 325)

**Ich kann schriftliche Mitteilungen verstehen.  
Ich kann Gebärdensprache verstehen (bitte auswählen):**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Wenn beide Auswahlpunkte wichtig sind, bitte auf Seite 30 eintragen (freie Eingabe).

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Ich bin durch Beschwerden dabei:

Bitte  
auswählen

- (-) gar nicht beeinträchtigt.
- (•) ein wenig beeinträchtigt.
- (••) beeinträchtigt.
- (•••) ziemlich stark beeinträchtigt.
- (••••) sehr stark beeinträchtigt.
- (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte  
auswählen

- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
- (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
- (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
- (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

Bitte hier den  
Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

Bitte  
auswählen

- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
- 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
- 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
- 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
- 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
- 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
- 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
- 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

9)

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 3 Sprechen / Konversation (d 330, d 350)**

**Ich kann einfache Gespräche führen.**  
**Ich kann komplexe Gespräche führen (bitte auswählen):**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!  
 Wenn beide Auswahlpunkte wichtig sind, bitte auf Seite 30 eintragen (freie Eingabe).

**Das kann ich besonders gut:**  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft) **7)**

**Ich bin durch die Beschwerden dabei:**

- Bitte auswählen*
- (-) gar nicht beeinträchtigt.
  - (•) ein wenig beeinträchtigt.
  - (••) beeinträchtigt.
  - (•••) ziemlich stark beeinträchtigt.
  - (••••) sehr stark beeinträchtigt.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

**Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).**

- Bitte auswählen*
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

**Wer:** **8)**

*Bitte hier den Namen eintragen.*

**Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:**

- Bitte auswählen*
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 3 Kommunikationsgeräte und -techniken benutzen (d 360)

#### Ich kann telefonieren. Ich kann eine Nachricht verschicken.

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

##### Ich bin durch die Beschwerden:

Bitte  
auswählen

- (-) gar nicht beeinträchtigt.
- (•) ein wenig beeinträchtigt.
- (••) beeinträchtigt.
- (•••) ziemlich stark beeinträchtigt.
- (••••) sehr stark beeinträchtigt.
- (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

##### Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte  
auswählen

- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
- (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
- (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
- (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

Bitte hier den  
Namen eintragen.

##### Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

Bitte  
auswählen

- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
- 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
- 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
- 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
- 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
- 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
- 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
- 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 3** Kommunikation (freie Eingabe)

**Trag hier bitte ein, ob Du noch andere Beeinträchtigungen bei der Verständigung mit anderen hast:**

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Ich bin durch die Beschwerden:

- Bitte auswählen
- (-) gar nicht beeinträchtigt.
  - (•) ein wenig beeinträchtigt.
  - (••) beeinträchtigt.
  - (•••) ziemlich stark beeinträchtigt.
  - (••••) sehr stark beeinträchtigt.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

  
 Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 4** Sich verlagern (d 420), Gegenstände anheben (d 430)

**Ich kann mich umdrehen. Ich kann mich selbst hinsetzen.  
 Ich kann Dinge mit der Hand nehmen (zum Beispiel eine Tasse)  
 und sie in ein anderes Zimmer tragen (bitte auswählen):**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!  
 Wenn beide Auswahlpunkte wichtig sind, bitte auf Seite 35 eintragen (freie Eingabe).

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- (-) Ich kann mich umdrehen oder selbst hinsetzen.  
Ich kann Gegenstände mit der Hand, den Fingern und dem Daumen aufnehmen, kleine Gegenstände handhaben und loslassen.
- (•) Ab und zu gelingt es mir nicht, mit der Hand etwas festzuhalten oder zu öffnen. Zum Beispiel schaffe ich es manchmal nicht, einen Knopf zuzumachen, ein kleines Glas zu halten oder eine Tür zu öffnen.
- (••) Öfter gelingt es mir nicht, mit der Hand etwas festzuhalten.
- (•••) Ich kann mich häufig nicht umdrehen oder selbst hinsetzen. Häufig gelingt es mir nicht, mit der Hand etwas festzuhalten.
- (••••) Ich kann nur ganz selten noch etwas mit den Händen erledigen. Türen zu öffnen, Knöpfe zuzumachen oder ein kleines Glas halten kann ich nur noch selten. Ich kann nur mit Unterstützung noch etwas mit den Händen erledigen. Ich kann mich nicht selbst verlagern.
- (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
- (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
- (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
- (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
- 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
- 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
- 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
- 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
- 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
- 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
- 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 4 Feinmotorischer Handgebrauch (d 440)

**Ich kann Gegenstände mit der Hand, den Fingern und dem Daumen aufnehmen, auch kleine Gegenstände fassen und loslassen (zum Beispiel Münzen von einem Tisch, das Drehen von einem Türknauf).**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann Gegenstände mit der Hand, den Fingern und dem Daumen aufzunehmen, auch kleine Gegenstände fassen und loslassen.
  - (•) Ab und zu gelingt es mir nicht, mit der Hand etwas festzuhalten oder zu öffnen. Zum Beispiel schaffe ich es manchmal nicht, einen Knopf zuzumachen, ein kleines Glas zu halten oder eine Tür zu öffnen.
  - (••) Öfter gelingt es mir nicht, mit der Hand etwas festzuhalten. Zum Beispiel schaffe ich es manchmal nicht, einen Knopf zuzumachen, ein kleines Glas zu halten oder eine Tür zu öffnen.
  - (•••) Häufig gelingt es mir nicht, mit der Hand etwas festzuhalten. Zum Beispiel schaffe ich es manchmal nicht, einen Knopf zuzumachen, ein kleines Glas zu halten oder eine Tür zu öffnen.
  - (••••) Ich kann nur noch ganz selten Münzen von einem Tisch aufnehmen oder einen Knopf zumachen. Ich kann nur mit Unterstützung noch etwas mit den Händen erledigen.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 4 Gehen (d 450)

#### Ich kann selbständig Gehen.

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann selbständig Gehen.
  - (•) Ab und zu gelingt es mir nicht, selbständig zu gehen.
  - (••) Öfter gelingt es mir nicht, selbständig zu gehen.
  - (•••) Häufig gelingt es mir nicht, selbständig zu gehen.
  - (••••) Ich kann nur ganz selten selbständig gehen.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

Bitte hier den  
Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 4** Sich mit / ohne Geräte (**d 465**) in Umgebungen fortbewegen (**d 460**)

**Ich kann mich in verschiedenen Umgebungen fortbewegen. Ich kann in der Wohnung oder an anderen Orten Treppen bewältigen. Ich kann meine Wohnung selbst verlassen und mich im Garten oder auf Kopfsteinpflaster bewegen. Ich kann mich auf einer Straße mit einem Rollstuhl oder Gehwagen fortbewegen (bitte auswählen):**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!  
 Wenn beide Auswahlpunkte wichtig sind, bitte auf Seite 35 eintragen (freie Eingabe).

**Das kann ich besonders gut:**  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft) **7)**

**Folgendes trifft bei mir zu:**

- |   |   |
|---|---|
| <input style="width: 30px; height: 20px;" type="checkbox"/><br><i>Bitte auswählen</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li>(-) Ich kann mich in verschiedenen Umgebungen fortbewegen. Ich kann in der Wohnung oder an anderen Orten Treppen bewältigen. Ich kann meine Wohnung selbst verlassen und mich im Garten oder auf der Straße bewegen. Ich kann mich auch im Gelände oder auf Kopfsteinpflaster bewegen.</li> <li>(•) Das gelingt mir manchmal nicht.</li> <li>(••) Das gelingt mir ab und zu nicht.</li> <li>(•••) Das gelingt mir öfter nicht.</li> <li>(••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.</li> <li>(∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.</li> </ul> |
|---|---|

**Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).**

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input style="width: 30px; height: 20px;" type="checkbox"/><br><i>Bitte auswählen</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li>(-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.</li> <li>(•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.</li> <li>(••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.</li> <li>(•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).</li> </ul> | <b>Wer:</b> <span style="float: right;"><b>8)</b></span><br><input style="width: 60px; height: 15px;" type="text"/><br><i>Bitte hier den Namen eintragen.</i> |
|---|---|---|

**Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:**

- |   |   |           |
|---|---|-----------|
| <input style="width: 30px; height: 20px;" type="checkbox"/><br><i>Bitte auswählen</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>1</b> Ich komme gut allein damit zurecht.</li> <li><b>2</b> Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.</li> <li><b>3</b> Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.</li> <li><b>4</b> Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.</li> <li><b>5</b> Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.</li> <li><b>6</b> Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.</li> <li><b>7</b> Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.</li> <li><b>8</b> Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.</li> </ul> | <b>9)</b> |
|---|---|-----------|

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 4 Mobilität (freie Eingabe)

Trag hier bitte ein, ob Du noch andere Beeinträchtigungen beim Bewegen oder Mobil-Sein hast :

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Ich bin durch die Beschwerden:

- Bitte auswählen
- (-) gar nicht beeinträchtigt.
  - (•) ein wenig beeinträchtigt.
  - (••) beeinträchtigt.
  - (•••) ziemlich stark beeinträchtigt.
  - (••••) sehr stark beeinträchtigt.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 5 Sich waschen (d 510)

#### Ich kann meinen ganzen Körper waschen oder duschen. Ich kann mich abtrocknen.

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

Bitte  
auswählen

- (-) Ich kann meinen ganzen Körper waschen oder duschen. Ich kann mich abtrocknen.
- (•) Das gelingt mir manchmal nicht.
- (••) Das gelingt mir ab und zu nicht.
- (•••) Das gelingt mir öfter nicht.
- (••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.
- (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte  
auswählen

- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
- (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
- (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
- (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

Bitte hier den  
Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

Bitte  
auswählen

- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
- 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
- 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
- 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
- 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
- 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
- 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
- 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 5 Die Toilette benutzen (d 530)**

**Ich kann die Toilette benutzen und meine Toilettengänge planen.  
 Ich kann meine Kleidung dafür richten.  
 Als Frau kann ich mit meiner Monatsblutung umgehen.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann die Toilette benutzen und meine Toilettengänge planen. Ich kann meine Kleidung dafür richten. Als Frau kann ich mit meiner Monatsblutung umgehen.
  - (•) Das gelingt mir manchmal nicht.
  - (••) Das gelingt mir ab und zu nicht.
  - (•••) Das gelingt mir öfter nicht.
  - (••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 5 Sich kleiden (d 540)

**Ich kann Kleider und Schuhe an- und ausziehen.  
Ich kann geeignete Kleidung für Wärme und Kälte auswählen.  
Ich kann mich passend und schön anziehen.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann Kleider und Schuhe an- und ausziehen. Ich kann geeignete Kleidung für Wärme und Kälte auswählen. Ich kann mich passend und schön anziehen.
  - (•) Das gelingt mir manchmal nicht.
  - (••) Das gelingt mir ab und zu nicht.
  - (•••) Das gelingt mir öfter nicht.
  - (••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den  
Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 5 Essen, Essverhalten (d 550) und Trinken (d 560)

**Ich kann selbständig Essen, mir Nahrung selbst zerkleinern. Ich kann mit den Regeln der Esskultur (zum Beispiel Besteck handhaben) umgehen. Ich kann selbständig Trinken, Trinkgefäße benutzen und Verschlüsse öffnen.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

Bitte  
auswählen

- (-) Ich kann selbständig Essen, mir Nahrung selbst zerkleinern. Ich kann mit den Regeln der Esskultur (zum Beispiel Besteck handhaben) umgehen. Ich kann selbständig Trinken, Trinkgefäße benutzen und Verschlüsse öffnen.
- (•) Ab und zu gelingt es mir nicht, mir etwas zu Essen zu machen oder etwas klein zu schneiden. Manchmal kann ich nicht gut mit anderen am Tisch sitzen. Es gelingt mir manchmal nicht, mir auch nur kleine Mengen auf meinen Teller zu nehmen und nicht mit der Hand zu essen. Manchmal gelingt es mir nicht, etwas zu trinken oder ein Glas einzugießen. Ich kann manchmal Verschlüsse von Flaschen nicht aufmachen.
- (••) Öfter gelingt es mir nicht, mir etwas zu Essen zu machen oder etwas klein zu schneiden. Öfter kann ich nicht gut mit anderen am Tisch sitzen, es gelingt mir öfter nicht, mir auch nur kleine Mengen auf meinen Teller zu nehmen und nicht mit der Hand zu essen. Ab und zu gelingt es mir nicht, etwas zu trinken oder mir etwas einzugießen. Ich kann ab und zu keine Flaschen öffnen.
- (•••) Häufig gelingt es mir nicht, mir etwas zu Essen zu machen oder etwas klein zu schneiden. Ich kann nicht gut mit anderen am Tisch sitzen, und Rücksicht auf die anderen nehmen. Ich kann mir fast nie nur kleine Mengen auf meinen Teller nehmen und ich esse ganz oft ohne Besteck. Häufig gelingt es mir nicht, etwas zu trinken oder mir etwas einzugießen. Ich kann ganz häufig keine Flasche öffnen.
- (••••) Ich kann mir nur ganz selten etwas zu Essen holen und es klein schneiden oder mir ein Brot belegen. Ich sitze fast nie mit anderen am Tisch, weil ich alles Essen für mich will oder die anderen störe. Ich kann nicht mit Löffel, Gabel, Messern umgehen. Ich kann nur ganz selten alleine etwas trinken oder mir etwas einschenken. Ich kann nie selbst eine Flasche öffnen.
- (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

Bitte  
auswählen

- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
- (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
- (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
- (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den  
Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

Bitte  
auswählen

- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
- 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
- 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
- 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
- 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
- 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
- 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
- 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 5 Auf seine Gesundheit achten (d 570)

**Ich kann auf meine Gesundheit achten – ich Sorge für mein Wohlergehen. Ich kann mich gut und gesund ernähren. Ich halte mich fit, weil Bewegung – vor allem draußen – mir gut tut. Ich kann bei Beschwerden andere Menschen oder einen Arzt informieren. Ich kann mich an Gesundheitsratschläge halten und verordnete Medikamente einnehmen.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen*
- (-) Ich kann auf meine Gesundheit achten – ich Sorge für mein Wohlergehen. Ich kann mich gut und gesund ernähren. Ich halte mich fit, weil Bewegung – vor allem draußen – mir gut tut. Ich kann bei Beschwerden andere Menschen oder einen Arzt informieren. Ich kann mich an Gesundheitsratschläge halten und verordnete Medikamente einnehmen.
  - (•) Das gelingt mir manchmal nicht.
  - (••) Das gelingt mir ab und zu nicht.
  - (•••) Das gelingt mir öfter nicht.
  - (••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen*
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

*Bitte hier den Namen eintragen.*

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen*
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 5 Auf eigene Sicherheit achten (d 571)

#### Ich kann auf meine eigene Sicherheit achten. Ich kann einschätzen, ob eine Situation riskant ist.

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann auf meine eigene Sicherheit achten.
  - (•) Das gelingt mir manchmal nicht.
  - (••) Das gelingt mir ab und zu nicht.
  - (•••) Das gelingt mir öfter nicht.
  - (••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den  
Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 6 Einkaufen (d 620)

#### Ich kann mir alles Lebensnotwendige beschaffen – ich kann einkaufen oder jemand anderem sagen, was er mir mitbringen soll.

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann mir alles Lebensnotwendige beschaffen – ich kann einkaufen oder jemand anderem sagen, was er mir mitbringen soll.
  - (•) Das gelingt mir manchmal nicht.
  - (••) Das gelingt mir ab und zu nicht.
  - (•••) Das gelingt mir öfter nicht.
  - (••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 6** Mahlzeit zubereiten (d 630)

**Ich kann ein einfaches Frühstück und Abendessen vorbereiten.  
 Ich kann auch ein Mittagessen kochen. Ich kann einen Tisch decken.  
 Ich kann meine Mahlzeiten auch für andere anrichten.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- (-) Ich kann ein einfaches Frühstück und Abendessen vorbereiten.  
Ich kann auch ein Mittagessen kochen. Ich kann einen Tisch decken.  
Ich kann meine Mahlzeiten auch für andere herrichten.
- (•) Das gelingt mir manchmal nicht.
- (••) Das gelingt mir ab und zu nicht.
- (•••) Das gelingt mir öfter nicht.
- (••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.
- (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Bitte auswählen

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer: 8)

- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
- (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
- (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
- (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte auswählen

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
- 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
- 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
- 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
- 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
- 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
- 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
- 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

Bitte auswählen

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 6 Hausarbeiten erledigen und Haushaltsgegenst. pflegen (d 650, d 640)**

**Ich kann alle Hausarbeiten erledigen. Ich kann mein Zimmer sauber machen, putzen. Ich kann Essen und Trinken entweder im Kühlschrank oder im Vorratsschrank unterbringen. Ich kann den Müll trennen und wegbringen. Ich kann das Bad und die Toilette sauber machen. Ich kann meine Schränke und Regale in Ordnung halten. Ich kann in der Küche den Herd und alle Küchengeräte sauber halten. Ich kann schmutzige Kleider sammeln und mit dem richtigen Waschprogramm in der Waschmaschine waschen. Ich kann meine Kleider trocknen und zusammenlegen oder bügeln. Ich kann meine Schuhe sauber machen. Ich kann Glühlampen auswechseln und kleine Dinge selbst reparieren. Ich kann mich um Pflanzen und Haustiere kümmern, wenn ich welche habe.**

Dass du all das kannst – das erwarten Erwachsene nur von einem Jugendlichen. Wenn Du ein Kind bist, kannst Du nur einfache Sachen im Haushalt selbst machen.

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft) 7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- (-) Ich kann das alles.
  - (•) Das gelingt mir manchmal nicht.
  - (••) Das gelingt mir ab und zu nicht.
  - (•••) Das gelingt mir öfter nicht.
  - (••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
- Bitte auswählen*

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).
- Bitte auswählen*

Wer: 8)

*Bitte hier den Namen eintragen.*

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
- Bitte auswählen*

*(Bitte zutreffendes auswählen)*

### ICF Kapitel 6 Anderen helfen (d 660)

#### Ich kann anderen helfen.

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

#### Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Das gelingt mir fast immer.
  - (•) Das gelingt mir manchmal nicht.
  - (••) Das gelingt mir ab und zu nicht.
  - (•••) Das gelingt mir öfter nicht.
  - (••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

#### Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

Bitte hier den Namen eintragen.

#### Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 6 Häusliches Leben (freie Eingabe)

Trag hier bitte ein, ob Du noch andere Beeinträchtigungen im Bereich Häusliches Leben hast:

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Ich bin durch die Beschwerden:

- Bitte auswählen
- (-) gar nicht beeinträchtigt.
  - (•) ein wenig beeinträchtigt.
  - (••) beeinträchtigt.
  - (•••) ziemlich stark beeinträchtigt.
  - (••••) sehr stark beeinträchtigt.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 7 Körperlicher Kontakt in Beziehungen (d 710)

**Ich kann mit anderen Menschen auskommen, ihnen Rücksichtnahme und Wertschätzung zeigen. Ich kann auf Kritik und soziale Zeichen von anderen Menschen reagieren und auf die Gefühle von anderen reagieren.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann mit anderen Menschen auskommen, ihnen Rücksichtnahme und Wertschätzung zeigen. Ich kann auf Kritik und soziale Zeichen von anderen Menschen reagieren und auf die Gefühle von anderen reagieren.
  - (•) Ab und zu komme ich mit anderen Menschen nicht gut aus. Ich kann dann keine Rücksicht nehmen oder sie respektieren. Ab und zu möchte ich auch nicht angesprochen werden oder auf Dinge hingewiesen werden. Ich kann ab und zu Gefühle von anderen Menschen nicht gut ertragen und drauf reagieren.
  - (••) Öfter komme ich mit anderen Menschen nicht gut aus. Ich kann dann keine Rücksicht nehmen oder sie respektieren. Öfter möchte ich auch nicht angesprochen werden oder auf Dinge hingewiesen oder sogar kritisiert werden. Ich kann oft Gefühle von anderen Menschen nicht gut ertragen und darauf reagieren.
  - (•••) Sehr oft komme ich mit anderen Menschen nicht gut aus. Ich nehme nur selten Rücksicht und respektiere nur wenige Menschen. Ich will oft nicht angesprochen werden, schon gar nicht kritisiert werden. Gefühle von anderen Menschen sind mir oft unangenehm und ich möchte nicht darauf reagieren.
  - (••••) Ganz selten komme ich überhaupt mit anderen Menschen aus. Ich nehme eigentlich nie Rücksicht und respektiere nur einzelne Menschen mit besonderer Bedeutung für mich. Ich will nicht angesprochen oder kritisiert werden. Gefühle von anderen Menschen sind mir fremd, ich reagiere nicht auf Gefühle von anderen Menschen.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 7 Beziehungskompetenz in Gruppen (d 7202, d 7203, d 7204)

**Ich kann in Gruppen mit anderen Menschen zusammen sein. Ich kann mich in einer Gruppe angemessen verhalten und Gruppenregeln folgen. Auch unter vielen Menschen kann ich meine Gefühle und Impulse steuern. Ich kann in Übereinstimmung mit sozialen Regeln handeln, ich kann auch selbständig in einer Gruppe handeln. (bitte auswählen):**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann auch in Gruppen mit anderen Menschen zusammen sein. Ich kann mich in einer Gruppe angemessen verhalten und Gruppenregeln folgen. Auch unter vielen Menschen kann ich meine Gefühle und Impulse steuern. Ich kann in Übereinstimmung mit sozialen Regeln handeln, ich kann auch selbständig in einer Gruppe handeln.
  - (•) Ich bin manchmal nicht gerne in einer Gruppe oder ich kann mich manchmal nicht an Regeln in einer Gruppe halten (zum Beispiel nicht zu sprechen, wenn ein anderer spricht). Ich rege mich manchmal in einer Gruppe auf und will dann etwas Störendes tun, um auf mich aufmerksam zu machen. Oder ich traue mich manchmal nicht, in einer Gruppe etwas zu sagen oder meine Meinung zu sagen.
  - (••) Öfter bin ich nicht gerne in einer Gruppe oder ich kann mich öfter nicht an Regeln einer Gruppe halten. Ich störe dann oder ich traue mich nichts zu sagen.
  - (•••) Ich vermeide fast immer in eine Gruppe zu gehen, weil ich mich nicht an Regeln halten will oder weil ich dann mich gar nichts mehr traue.
  - (••••) Ich versuche, Gruppen aus dem Weg zu gehen. Oder ich bin wegen meines Verhaltens so oft abgewiesen worden, dass ich allen Gruppen aus dem Weg gehe.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 7 Formelle Beziehungen Schule / Ausbildung (d 740)

**Ich kann mit anderen in der Schule oder dem Bus umgehen – zum Beispiel, wenn ich auf dem Schulhof oder der Straße etwas nachfragen will. Ich kann mit Lehrerinnen und Lehrern oder meinen Ausbildenden umgehen.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- (-) Ich kann mit anderen in der Schule umgehen, die ich nicht kenne. Ich kann auch auf der Straße oder im Bus etwas nachfragen. Ich kann mit Autoritätspersonen umgehen – zum Beispiel mit meiner Lehrerin oder meinem Lehrer. Oder meiner Ausbilderin oder meinem Ausbilder.
- (•) Ich kann manchmal auf der Straße oder im Bus nicht sagen, was ich will. Ich kann manchmal nicht mit meiner Lehrerin / Ausbilderin oder meinem Lehrer /Ausbilder sprechen und sagen was ich will. Oder manchmal respektiere ich nicht, was Lehrer oder Chefs zu mir sagen.
- (••) Ich kann öfter Fremden nicht sagen, was ich will. Ich kann öfter nicht mit meinen Lehrerinnen / Lehrern oder Ausbildern sprechen und sagen was ich will. Oder öfter respektiere ich nicht, was die zu mir sagen.
- (•••) Ich kann fast immer Fremden nicht sagen, was ich will. Ich kann fast immer nicht mit meinen Lehrerinnen / Lehrern oder Ausbildern sprechen und sagen, was ich will. Oder ich respektiere nicht, was die zu mir sagen.
- (••••) Ich kann nie Fremden sagen, was ich will. Ich vermeide, alleine nach dem Weg zu fragen oder eine Fahrkarte zu kaufen. Ich kann gar nicht mit Lehrerinnen / Lehrern oder Ausbildern sprechen und vermeide sie.
- (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Bitte auswählen

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
- (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
- (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
- (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte auswählen

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
- 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
- 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
- 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
- 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
- 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
- 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
- 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

Bitte auswählen

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 7 Beziehungen zu Bekannten / Freunden (d 750)

**Ich habe freundschaftliche Kontakte zu anderen Menschen. Ich kann mit Mitbewohnern, Nachbarn und Bekannten auskommen, gemeinsame Interessen pflegen. Ich kann freundschaftliche Kontakte aufnehmen und aufrechterhalten und mit der von mir oder anderen gewünschten Nähe und Distanz umgehen.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich habe freundschaftliche Kontakte zu anderen Menschen. Ich kann mit Mitbewohnern, Nachbarn und Bekannten auskommen, gemeinsame Interessen pflegen. Ich kann freundschaftliche Kontakte aufnehmen und aufrechterhalten und mit der von mir oder anderen gewünschten Nähe und Distanz umgehen.
  - (•) Ich grüße manchmal nicht und spreche manchmal nicht gerne mit Mitbewohnern, einem Nachbar oder Bekannten. Manchmal bin ich abweisend zu anderen Menschen oder ich respektiere manchmal nicht, wenn diese mich abweisen oder einladen.
  - (••) Ich grüße öfter nicht und spreche öfter nicht gerne mit Mitbewohnern, einem Nachbar oder Bekannten. Öfter bin ich abweisend zu anderen Menschen oder ich respektiere öfter nicht, wenn diese mich abweisen oder einladen.
  - (•••) Ich vermeide fast immer zu grüßen oder mit einem Mitbewohner, Nachbar oder Bekannten zu sprechen. Ich bin fast immer abweisend oder ich respektiere fast immer nicht, wenn andere Menschen mich abweisen oder mich einladen.
  - (••••) Ich versuche Mitbewohnern, Nachbarn oder Bekannten aus dem Weg zu gehen. Oder ich bin wegen meines Verhaltens so oft abgewiesen worden, dass ich allen Bekannten aus dem Weg gehe.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel **7** Familienbeziehungen (d 760)

#### Ich habe Bezug zu meinen Eltern und kann mich um sie kümmern, wenn sie meine Hilfe brauchen.

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich habe Bezug zu meinen Eltern und kann mich um sie kümmern, wenn sie meine Hilfe brauchen.
  - (•) Ich habe einen guten Bezug zu meinen Eltern und ein klares Verhältnis. Ab und zu kann ich nicht verstehen, was meine Eltern von mir an Unterstützung erwarten und brauchen.
  - (••) Ich habe nicht so guten Kontakt zu meinen Eltern. Ich sehe sie nur selten oder bin oft verwirrt, wie ich zu Ihnen stehe. Ich kann ich mich eigentlich nicht kümmern oder verstehen, was meine Eltern von mir an Unterstützung erwarten und brauchen.
  - (•••) Ich habe nur einen schlechten Kontakt zu meinen Eltern. Ich sehe sie fast nie oder bin ganz schwankend in meinen Gefühlen zu ihnen. Ich könnte sie nicht unterstützen, wenn sie von mir Unterstützung erwarten oder brauchen.
  - (••••) Ich habe gar keinen Kontakt zu meinen Eltern oder lehne sie ab. Ich würde mich nicht um sie kümmern wollen und können.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 7 Partnerbeziehungen (d 770)

**Ich kann Beziehungen zu anderen Menschen aufnehmen, die ich emotional oder körperlich anziehend finde. Ich kann auch längerfristig enge Beziehungen zu anderen Menschen aufbauen und aufrechterhalten. Ich kann Partnerbeziehungen führen.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann Beziehungen zu anderen Menschen aufnehmen, die ich emotional oder körperlich anziehend finde. Ich kann auch längerfristig enge Beziehungen zu anderen Menschen aufbauen und aufrechterhalten.
  - (•) Ab und zu ziehe ich mich zurück oder werde respektlos und grenzenlos, wenn ich Menschen, die ich emotional oder körperlich – sexuell anziehend finde. Ich kann nicht gut länger mit Menschen sein, die ich sehr gerne mag. Oder ich will ganz oft mit den Menschen sein, die ich gerne mag und respektiere selten ein Nein und ein Eigenleben dieser Menschen.
  - (••) Öfter ziehe ich mich zurück oder werde respektlos und grenzenlos, wenn ich Menschen, die ich emotional oder körperlich – sexuell anziehend finde. Ich kann oft nur kurz mit Menschen sein, die ich sehr gerne mag. Oder ich will immer mit den Menschen sein, die ich gerne mag und respektiere kein Nein und kein Eigenleben dieser Menschen.
  - (•••) Ich vermeide fast immer Kontakt mit Menschen die mich emotional oder körperlich anziehen. Oder ich nähere mich diesen Menschen oft so respektlos, dass ich keinen Kontakt bekomme.
  - (••••) Ich versuche, ohne engere emotionale Kontakte zu Menschen zu leben. Oder ich bin wegen meines Verhaltens so oft abgewiesen worden, dass ich allen Kontakten und Gelegenheiten aus dem Weg gehe.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 8 Schulbildung / Berufsausbildung (d 820)**

**Ich gehe in die Schule. Ich kann mich an allen Aktivitäten dort beteiligen. Ich komme regelmäßig, lerne mit anderen zusammen. Ich kann den Anweisungen von Lehrern und Lehrerinnen folgen. Ich mache die Aufgaben und Projekte, die zur Schule gehören.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

**Das kann ich besonders gut:**  *(Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)* **7)**

**Folgendes trifft bei mir zu:**

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/><br><i>Bitte auswählen</i> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>(-) Ich gehe in die Schule. Ich kann mich an allen Aktivitäten dort beteiligen. Ich komme regelmäßig, lerne mit anderen zusammen. Ich kann den Anweisungen von Lehrern folgen. Ich mache die Aufgaben und Projekte, die zur Schule gehören.</li> <li>(•) Das gelingt mir manchmal nicht.</li> <li>(••) Das gelingt mir ab und zu nicht.</li> <li>(•••) Das gelingt mir öfter nicht.</li> <li>(••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.</li> <li>(∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.</li> </ul> |  |
|--|--|--|--|

<p><b>Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).</b></p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 15%; vertical-align: middle;"> <input type="checkbox"/>  <i>Bitte auswählen</i> </td> <td style="width: 5%; vertical-align: middle;"> </td> <td style="width: 80%;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>(-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.</li> <li>(•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.</li> <li>(••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.</li> <li>(•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).</li> </ul> </td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> <i>Bitte auswählen</i>		<ul style="list-style-type: none"> <li>(-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.</li> <li>(•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.</li> <li>(••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.</li> <li>(•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).</li> </ul>	<p><b>Wer:</b> <span style="float: right;"><b>8)</b></span></p> <div style="border: 1px solid black; width: 80px; height: 15px; margin: 5px auto;"></div> <p><i>Bitte hier den Namen eintragen.</i></p>
<input type="checkbox"/> <i>Bitte auswählen</i>		<ul style="list-style-type: none"> <li>(-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.</li> <li>(•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.</li> <li>(••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.</li> <li>(•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).</li> </ul>		

**Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:** **9)**

<input type="checkbox"/> <i>Bitte auswählen</i>		<ul style="list-style-type: none"> <li>1 Ich komme gut allein damit zurecht.</li> <li>2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.</li> <li>3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.</li> <li>4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.</li> <li>5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.</li> <li>6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.</li> <li>7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.</li> <li>8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.</li> </ul>
--	--	---

*(Bitte zutreffendes auswählen)*

**ICF Kapitel 8** Theoretische Berufsausbildung (**d 825**), Höhere Schulbildung (**d 830**)

**Ich gehe in eine Ausbildung. Oder in eine Maßnahme, um einen Beruf zu finden. Ich kann mich an allen Aktivitäten dort beteiligen. Ich komme regelmäßig, arbeite und lerne mit anderen zusammen. Ich kann den Anweisungen von Ausbildern folgen (bitte auswählen):**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!  
 Wenn beide Auswahlpunkte wichtig sind, bitte auf Seite 60 eintragen (freie Eingabe).

▶ **Das kann ich besonders gut:**  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft) **7)**

**Folgendes trifft bei mir zu:**

- |                            |  |        |   |
|----------------------------|--|--------|---|
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | (-)    | Ich gehe in die Ausbildung. Oder eine Maßnahme. Ich kann mich an allen Aktivitäten dort beteiligen. Ich komme regelmäßig, lerne mit anderen zusammen. Ich kann den Anweisungen von Lehrern oder Ausbildern folgen. Ich mache die Aufgaben und Projekte, die zur Ausbildung oder dem Training gehören. |
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | (•)    | Das gelingt mir manchmal nicht.   |
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | (••)   | Das gelingt mir ab und zu nicht.  |
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | (•••)  | Das gelingt mir öfter nicht.  |
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | (••••) | Das gelingt mir ganz selten oder nie.   |
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | (∅)    | Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.   |
- Bitte auswählen*

**Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).**

- |                            |  |       |   |  |
|----------------------------|--|-------|---|--|
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | (-)   | Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.                       |  |
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | (•)   | Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.                 | <b>Wer:</b> <input style="width: 80%;" type="text"/><br><i>Bitte hier den Namen eintragen.</i> |
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | (••)  | Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren. |  |
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | (•••) | Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).                 |  |
- Bitte auswählen*

**Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:**

- |                            |  |   |   |           |
|----------------------------|--|---|---|-----------|
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | 1 | Ich komme gut allein damit zurecht.   |           |
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | 2 | Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.   | <b>9)</b> |
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | 3 | Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.   |           |
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | 4 | Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern. |           |
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | 5 | Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.  |           |
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | 6 | Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.  |           |
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | 7 | Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.  |           |
| ▶ <input type="checkbox"/> |  | 8 | Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.   |           |
- Bitte auswählen*

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 8 Schulleben und damit verbundene Aktivitäten (d 835)

#### Ich kann mich an allen Aktivitäten der Schule auch außerhalb aktiv beteiligen. Zum Beispiel bei einem Ausflug.

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann mich an allen Aktivitäten der Schule auch außerhalb aktiv beteiligen.
  - (•) Das gelingt mir manchmal nicht.
  - (••) Das gelingt mir ab und zu nicht.
  - (•••) Das gelingt mir öfter nicht.
  - (••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 8 Vorbereitung auf Erwerbstätigkeit (d 840)**

**Ich kann mich vorbereiten, etwas zu tun. Ich kann Aufgaben ausführen, um etwas zu lernen. Ich kann ausprobieren, bei einer Tätigkeit mitzumachen. Ich kann ein Praktikum machen. Ich kann bei Trainings mitmachen.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen*
- (-) Ich kann mich vorbereiten, etwas zu tun. Ich kann Aufgaben ausführen, um etwas zu lernen. Ich kann ausprobieren, bei einer Tätigkeit mitzumachen. Ich kann ein Praktikum machen. Ich kann bei Trainings mitmachen.
  - (•) Das gelingt mir manchmal nicht.
  - (••) Das gelingt mir ab und zu nicht.
  - (•••) Das gelingt mir öfter nicht.
  - (••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen*
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

*Bitte hier den Namen eintragen.*

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen*
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 8 Eine Arbeit erhalten, behalten und beenden (d 845)

#### Ich kann eine Arbeit erhalten, behalten und beenden. Zum Beispiel einen Ferienjob.

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann eine Arbeit erhalten, behalten und beenden.
  - (•) Das gelingt mir manchmal nicht.
  - (••) Das gelingt mir ab und zu nicht.
  - (•••) Das gelingt mir öfter nicht.
  - (••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den  
Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 8** Bezahlte Tätigkeit (d 850), unbezahlte Tätigkeit (d 855)

**Ich arbeite für Geld. Ich komme rechtzeitig und erfülle die geforderten Aufgaben.**

**Ich arbeite ohne Geld. Ich engagiere mich ehrenamtlich.**

**Ich mache das für eine Gemeinschaft.**

**Zum Beispiel zum Schutz des Klimas (bitte auswählen):**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Wenn beide Auswahlpunkte wichtig sind, bitte auf Seite 60 eintragen (freie Eingabe).

**Das kann ich besonders gut:**  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

**Folgendes trifft bei mir zu:**

Bitte auswählen

- (-) Ich arbeite jeden Tag in der Woche oder nur an bestimmten Zeiten.  
Ich organisiere das mit und komme rechtzeitig, erfülle die geforderten Aufgaben.  
Ich mache das für eine Gemeinschaft oder für meine Gruppe oder die Familie zu Hause.
- (•) Das gelingt mir manchmal nicht.
- (••) Das gelingt mir ab und zu nicht.
- (•••) Das gelingt mir öfter nicht.
- (••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.
- (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

**Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).**

**Wer:**

8)

Bitte auswählen

- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
- (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
- (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
- (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

**Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:**

9)

Bitte auswählen

- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
- 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
- 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
- 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
- 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
- 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
- 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
- 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 8 Umgang mit Geld / Kontoführung (d 860, d 865)**

**Ich kann mit Geld einkaufen gehen, ich kenne den Wert von Geld.  
 Ich kann tauschen, ohne mich und andere zu benachteiligen.  
 Ich kann Geld sparen und mir Geld einteilen, wenn ich es will.  
 Ich kann auch mit einem Bankkonto und einer Kontokarte umgehen  
 und mir Geld aus einem Automaten ziehen.**

*Dass du ein Konto und eine Bankkarte hast – das erwarten Erwachsene nur von einem Jugendlichen. Wenn Du ein Kind bist, kannst Du nur einfache Sachen mit Geld selbst machen.*

**(Bitte auswählen):**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!  
 Wenn beide Auswahlpunkte wichtig sind, bitte auf Seite 60 eintragen (freie Eingabe).

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- |  |  |
|--|--|
| <input style="width: 30px; height: 15px;" type="checkbox"/><br>Bitte auswählen | (-) Ich kann mit Geld einkaufen gehen, ich kenne den Wert von Geld. Ich kann tauschen, ohne mich und andere zu benachteiligen. Ich kann Geld sparen und mir Geld einteilen, wenn ich es will. Ich kann auch mit einem Bankkonto und einer Kontokarte umgehen und mir Geld aus einem Automaten ziehen.<br>(•) Das gelingt mir manchmal nicht.<br>(••) Das gelingt mir ab und zu nicht.<br>(•••) Das gelingt mir öfter nicht.<br>(••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.<br>(∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden. |
|--|--|

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer: 8)

- |  |   |
|--|---|
| <input style="width: 30px; height: 15px;" type="checkbox"/><br>Bitte auswählen | (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.<br>(•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.<br>(••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.<br>(•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft). |
|--|---|

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- |  |   |
|--|---|
| <input style="width: 30px; height: 15px;" type="checkbox"/><br>Bitte auswählen | 1 Ich komme gut allein damit zurecht.<br>2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.<br>3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.<br>4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.<br>5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.<br>6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.<br>7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.<br>8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür. |
|--|---|

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 8** Bedeutende Lebensbereiche (freie Eingabe)

**Trag hier bitte ein, welche Beeinträchtigungen Du bei der Arbeit noch hast. Zum Beispiel, wenn Du schon älter bist, und einen Job hast, bei dem Du Geld verdienst. Oder wenn Du schon mit einem richtigen Arbeitsvertrag arbeitest. Wenn das nicht zutrifft, geh einfach weiter.**

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Ich bin durch die Beschwerden:

Bitte auswählen

- (-) gar nicht beeinträchtigt.
- (•) ein wenig beeinträchtigt.
- (••) beeinträchtigt.
- (•••) ziemlich stark beeinträchtigt.
- (••••) sehr stark beeinträchtigt.
- (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

Bitte auswählen

- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
- (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
- (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
- (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

Bitte auswählen

- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
- 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
- 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
- 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
- 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
- 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
- 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
- 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

**ICF Kapitel 9** Gemeinschaftsleben (d 910)

**Ich kann mit anderen Menschen gemeinsam etwas unternehmen.  
 Beispiele: mit einer Gruppe ins Kino gehen, mit einer Gruppe an Feiern teilnehmen oder gemeinsam Sport machen.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft) 7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann mit anderen Menschen gemeinsam etwas unternehmen. Beispiele: mit einer Gruppe ins Kino gehen, mit einer Gruppe an Feiern teilnehmen oder gemeinsam Sport machen.
  - (•) Das gelingt mir manchmal nicht.
  - (••) Das gelingt mir ab und zu nicht.
  - (•••) Das gelingt mir öfter nicht.
  - (••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer: 8)

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

- Bitte auswählen 9)
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 9 Erholung und Freizeit (d 920)

**Ich kann meine Hobbies ausüben. Beispiel: Sport, Spiele, Handarbeiten. Ich kann mich entspannen. Beispiel: Filme schauen, Zeitschriften lesen, Musik hören.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) Ich kann meine Hobbies ausüben. Beispiel: Sport, Spiele, Handarbeiten.  
Ich kann mich entspannen. Beispiel: Filme schauen, Zeitschriften lesen, Musik hören.
  - (•) Das gelingt mir manchmal nicht.
  - (••) Das gelingt mir ab und zu nicht.
  - (•••) Das gelingt mir öfter nicht.
  - (••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den  
Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

### ICF Kapitel 9 Religion und Spiritualität (d 930)

**Wenn ich will, kann ich zu einer Kirche gehen oder mich mit dem Sinn des Lebens beschäftigen. Ich kann mich an Gottesdiensten beteiligen. Ich kann mich an spirituellen Zeremonien beteiligen.**

Ist dies für Deine Ziele wichtig? Wenn nicht – geh zur nächsten Seite!

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft)

7)

Folgendes trifft bei mir zu:

- Bitte auswählen
- (-) **Wenn ich will**, kann ich zu einer Kirche gehen oder mich mit dem Sinn des Lebens beschäftigen. Ich kann mich an Gottesdiensten beteiligen. Ich kann mich an spirituellen Zeremonien beteiligen.
  - (•) Das gelingt mir manchmal nicht.
  - (••) Das gelingt mir ab und zu nicht.
  - (•••) Das gelingt mir öfter nicht.
  - (••••) Das gelingt mir ganz selten oder nie.
  - (∅) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.

Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Wer:

8)

- Bitte auswählen
- (-) Das trifft nicht zu oder ich kann das nicht anwenden.
  - (•) Wenn jemand im Umfeld das organisiert, würde es mir helfen.
  - (••) Eine Fachkraft wird viel Zeit brauchen, um Hilfe im Umfeld zu organisieren.
  - (•••) Mir hilft dabei jemand aus meinem Umfeld (keine Fachkraft).

Bitte hier den Namen eintragen.

Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von einer Fachkraft:

9)

- Bitte auswählen
- 1 Ich komme gut allein damit zurecht.
  - 2 Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ich möchte das mit Fachkräften besprechen können.
  - 3 Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren oder dass sie es für mich erledigen. Es soll dafür gesorgt werden, dass dies für mich erledigt wird.
  - 4 Ich möchte lernen, damit besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung. Ich brauche Rückmeldung an mich. Ich brauche Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.
  - 5 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die direkte Begleitung von Fachkräften.
  - 6 Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.
  - 7 Ich will selbst meine Unterstützung organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.
  - 8 Ich will selbst meine Unterstützung durch eine Fachkraft organisieren – ich will ein persönliches Budget dafür.

(Bitte zutreffendes auswählen)

**Damit ist die Seite 3 im ITP KiJu fertig.  
Du schaust jetzt nochmal genauer nach.  
Was ist in der Schule oder der Ausbildung zu bedenken?**

**10. a) Was willst Du im Bereich Schule, Ausbildung oder Beschäftigung gerne erreichen?**

Deine Ziele für Dein Leben sind – das hat sich von vorne durchgeschrieben:

**10. b) Für die konkrete Planung der Unterstützung in der Schule oder der Ausbildung möchten wir, dass Du Stichworte aufschreibst:**

Was ist im Moment in der Schule los?  
Was ist bei der Ausbildung los?  
Was ist bei der Beschäftigung los?  
**Was würdest Du anderen erzählen**, wenn diese fragen:  
Wie geht's in der Schule oder bei der Ausbildung?

**Gibt es für Dich Hindernisse beim Lernen?** Bei der Ausbildung? Bei der Beschäftigung?  
Zum Beispiel: Kommst Du gut zur Schule? Oder zur Ausbildungsstelle?

**Schaffst Du die Aufgaben** in der Schule oder bei der Ausbildung? Mit was kommst Du nicht so gut zurecht?

**Mit wem machst Du etwas zusammen?** Verstehst Du Dich gut mit anderen Schülern? Mit anderen Azubis? Mit wem gibt es Probleme?

**Wie sind die Räume in der Schule oder am Arbeitsplatz?** Gibt es genügend Platz – Ist es eng? Ist es leise, ist es laut? Kannst Du dort überall hin gehen, wo Du hin willst?

**10. c) Hier steht jetzt noch einmal, was vorne aufgeschrieben worden ist.** Wenn noch nichts da steht, trag es bitte ein.

**Was für ein Ziel brauchst Du in der nächsten Zeit, damit Du in der Schule weiterkommst? Was für ein Ziel, damit Du bei der Ausbildung weiterkommst? Oder bei der Beschäftigung?**

Soll alles so bleiben, wie es ist?  
Was möchtest Du noch lernen? **Mein Ziel:**

Woran würdest Du erkennen, dass dieses Ziel erreicht ist?  
**Mein Indikator dafür ist:**

Gibt es **noch ein anderes Ziel** für den Bereich Schule, Ausbildung oder Beschäftigung?

Woran würdest Du erkennen, dass dieses Ziel erreicht ist? Mein Indikator:

**10. d) Auf wen oder was kannst Du Dich in der Schule verlassen? Oder bei der Ausbildung ? Oder bei der Beschäftigung?** Wie sorgst Du für Dich? Was hilft Dir mit Frust umzugehen? Wer oder was hilft Dir in der Schule stabil und froh zu bleiben? Oder bei der Ausbildung? Oder bei der Beschäftigung?

## 10. e) Jetzt folgen viele Fähigkeiten und Beeinträchtigungen, die wichtig sein können, damit Du Deine Ziele für die Schule oder für die Ausbildung / Beschäftigung umsetzen kannst. Hier muss nicht alles ausgefüllt werden.

Hier steht jetzt zuerst all das, was Du schon ausgefüllt hast:

<input checked="" type="checkbox"/> <b>Fähigkeiten und Beeinträchtigungen für die Planung:</b>					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lesen und Schreiben lernen (d 140, d 145)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbleiben Progr. / Schulbildung (d 8201)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rechnen lernen (d 150)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vorankommen Progr. / Schulbildung (d 8202)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Probleme lösen (d 175)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Abschließen Progr. / Schulbildung (d 8203)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Einzelaufgaben übernehmen (d 210)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Beziehungskompetenz in Gruppen (d 720)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mehrfachaufgaben übernehmen (d 220)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Formelle Beziehungen, z. B. Lehrer (d 740)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tägliche Routine durchführen (d 230)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Antrieb (b 130)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mit Stress und Krisen umgehen können (d 240)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aufmerksamkeit (b 140)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kommunikation (d 310 - d 349)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Emotionale Funktionen (b 152)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Feinmotorischer Handgebrauch (d 440)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Funktionen des Denkens (b 160)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Transportmittel benutzen (d 470)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>

**Erläuterungen**

- keine Beeinträchtigung
- v verzögert
- leichte Ausprägung
- mäßig ausgeprägte Beeinträchtigung
- erheblich ausgepr. Beeinträchtigung
- voll ausgeprägte Beeinträchtigung
- ∅ nicht spezifiziert / nicht anwendbar
- i weitere Informationen nötig

**Du entscheidest:** Was davon ist für mich und mein Leben wichtig. Was ist wichtig, um die Unterstützung für mich bei der Schule im nächsten Jahr zu planen? Oder bei der Ausbildung? Oder bei der Beschäftigung?

**Lesen und Schreiben lernen (d 140, d 145)**

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich bin ganz gut darin, Lesen und Schreiben zu lernen.

– Damit habe ich kein Problem.  
 v Das werde ich noch lernen.  
 • Ich kann das manchmal nicht.  
 •• Ich kann das öfter nicht.  
 ••• Ich kann das sehr oft nicht.  
 •••• Ich kann das fast immer nicht.  
 ∅ Das trifft auf mich nicht zu.  
 i Es sind weitere Informationen nötig.

**Rechnen lernen (d 150)**

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich bin ganz gut darin, Rechnen zu lernen.

– Damit habe ich kein Problem.  
 v Das werde ich noch lernen.  
 • Ich kann das manchmal nicht.  
 •• Ich kann das öfter nicht.  
 ••• Ich kann das sehr oft nicht.  
 •••• Ich kann das fast immer nicht.  
 ∅ Das trifft auf mich nicht zu.  
 i Es sind weitere Informationen nötig.

**Probleme lösen (d 175)**

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich kann in der Schule Probleme lösen. Ich kann mehrere Lösungsvorschläge für ein Problem in der Schule oder bei der Ausbildung machen. Ich weiß, welche Folgen es haben wird, wenn ich ein Problem löse. Zum Beispiel, wenn ich die Tür abschließe. Dann kann kein anderer mehr hereinkommen und mir etwas bringen.

– Damit habe ich kein Problem.  
 v Das werde ich noch lernen.  
 • Ich kann das manchmal nicht.  
 •• Ich kann das öfter nicht.  
 ••• Ich kann das sehr oft nicht.  
 •••• Ich kann das fast immer nicht.  
 ∅ Das trifft auf mich nicht zu.  
 i Es sind weitere Informationen nötig.

**Einzelaufgaben übernehmen (d 210)**

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich kann eine Aufgabe angehen und mir alles besorgen, was ich dafür brauche. Ich kann die Aufgabe machen und fertigstellen. Ich halte durch. Ich kann auch Aufgaben übernehmen, die schwierig sind. Ich kann Aufgaben in einer Gruppe übernehmen.

– Damit habe ich kein Problem.  
 v Das werde ich noch lernen.  
 • Ich kann das manchmal nicht.  
 •• Ich kann das öfter nicht.  
 ••• Ich kann das sehr oft nicht.  
 •••• Ich kann das fast immer nicht.  
 ∅ Das trifft auf mich nicht zu.  
 i Es sind weitere Informationen nötig.

**Mehrfachaufgaben übernehmen (d 220)**

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich kann mich bei der Erledigung von Aufgaben abstimmen. Ich kann auch Aufgaben übernehmen, die mehrere Teile haben. Ich kann dafür alles besorgen was ich brauche und was andere brauchen, die dabei mithelfen. Ich kann die einzelnen Teile der Aufgaben aufeinander abstimmen, durchführen und zu Ende bringen. Dabei wird alles zur richtigen Zeit fertig.

– Damit habe ich kein Problem.  
 v Das werde ich noch lernen.  
 • Ich kann das manchmal nicht.  
 •• Ich kann das öfter nicht.  
 ••• Ich kann das sehr oft nicht.  
 •••• Ich kann das fast immer nicht.  
 ∅ Das trifft auf mich nicht zu.  
 i Es sind weitere Informationen nötig.

**Tägliche Routine durchführen (d 230)**

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich kann das, was in der Schule verlangt wird, ausführen. Oder bei der Ausbildung. Ich kann die Zeit einplanen und einen Tagesplan für mein Tun aufstellen. Ich kann Pausen einplanen und die täglichen Aufgaben zu Ende bringen.

– Damit habe ich kein Problem.  
 v Das werde ich noch lernen.  
 • Ich kann das manchmal nicht.  
 •• Ich kann das öfter nicht.  
 ••• Ich kann das sehr oft nicht.  
 •••• Ich kann das fast immer nicht.  
 ∅ Das trifft auf mich nicht zu.  
 i Es sind weitere Informationen nötig.

**Mit Stress umgehen können (d 240)**

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich kann mit verantwortungsvollen Aufgaben umgehen. Ich kann mit Störungen in der Schule umgehen, ich kann mit Krisen und Druck in der Schule umgehen. Oder bei der Ausbildung. Oder bei der Beschäftigung. Ich kann damit umgehen, wenn Gefahren oder Schwierigkeiten auftreten. Zum Beispiel wenn etwas nicht klappt.

– Damit habe ich kein Problem.  
 v Das werde ich noch lernen.  
 • Ich kann das manchmal nicht.  
 •• Ich kann das öfter nicht.  
 ••• Ich kann das sehr oft nicht.  
 •••• Ich kann das fast immer nicht.  
 ∅ Das trifft auf mich nicht zu.  
 i Es sind weitere Informationen nötig.

**Du entscheidest:** Was davon ist für mich und mein Leben wichtig. Was ist wichtig, um die Unterstützung für mich bei der Schule im nächsten Jahr zu planen? Oder bei der Ausbildung? Oder bei der Beschäftigung?

## Kommunikation (d 310-349)

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich kann in der Schule gut und deutlich sprechen oder gebärden.  
Oder bei der Ausbildung.  
Ich kann mich gut mit Sprache oder einem Talker ausdrücken.  
Ich verstehe das, was andere zu mir sagen.

- Damit habe ich kein Problem.
- v Das werde ich noch lernen.
- Ich kann das manchmal nicht.
- Ich kann das öfter nicht.
- Ich kann das sehr oft nicht.
- Ich kann das fast immer nicht.
- ∅ Das trifft auf mich nicht zu.
- i Es sind weitere Informationen nötig.

## Feinmotorischer Handgebrauch (d 440)

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich kann einen Stift mit den Fingern aufnehmen, halten und damit schreiben. Oder zeichnen.  
Ich kann bei der Ausbildung auch kleine Gegenstände festhalten und loslassen.

- Damit habe ich kein Problem.
- v Das werde ich noch lernen.
- Ich kann das manchmal nicht.
- Ich kann das öfter nicht.
- Ich kann das sehr oft nicht.
- Ich kann das fast immer nicht.
- ∅ Das trifft auf mich nicht zu.
- i Es sind weitere Informationen nötig.

## Transportmittel benutzen (d 470)

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich kann als Mitfahrer:in in ein Auto einsteigen und gefahren werden. Ich kann auch in einem Bus mitfahren. Oder einer Straßenbahn. Oder der U-Bahn. Ich kann alleine zur Schule kommen. Oder zur Ausbildung.

- Damit habe ich kein Problem.
- v Das werde ich noch lernen.
- Ich kann das manchmal nicht.
- Ich kann das öfter nicht.
- Ich kann das sehr oft nicht.
- Ich kann das fast immer nicht.
- ∅ Das trifft auf mich nicht zu.
- i Es sind weitere Informationen nötig.

## Verbleiben in der Schule. Oder der Ausbildung (d 8201)

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich komme mit den Anforderungen zurecht. Ich kann in meiner Klasse bleiben und werde versetzt.  
Oder ich komme mit den Anforderungen bei der Ausbildung zurecht und komme ins nächste Lehrjahr.

- Damit habe ich kein Problem.
- v Das werde ich noch lernen.
- Ich kann das manchmal nicht.
- Ich kann das öfter nicht.
- Ich kann das sehr oft nicht.
- Ich kann das fast immer nicht.
- ∅ Das trifft auf mich nicht zu.
- i Es sind weitere Informationen nötig.

## Vorkommen in der Schule. Oder der Ausbildung (d 8202)

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich komme im Unterricht gut mit. Oder bei der Ausbildung.

- Damit habe ich kein Problem.
- v Das werde ich noch lernen.
- Ich kann das manchmal nicht.
- Ich kann das öfter nicht.
- Ich kann das sehr oft nicht.
- Ich kann das fast immer nicht.
- ∅ Das trifft auf mich nicht zu.
- i Es sind weitere Informationen nötig.

## Abschließen Schule. Abschließen der Ausbildung (d 8203)

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich schaffe den Schulabschluss. Oder den Ausbildungsabschluss.

- Damit habe ich kein Problem.
- v Das werde ich noch lernen.
- Ich kann das manchmal nicht.
- Ich kann das öfter nicht.
- Ich kann das sehr oft nicht.
- Ich kann das fast immer nicht.
- ∅ Das trifft auf mich nicht zu.
- i Es sind weitere Informationen nötig.

## Beziehungskompetenz in Gruppen (d 720)

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich kann auch in Gruppen mit anderen Schülern zusammen sein. Oder mit anderen Azubis.  
Andere haben kein Problem mit meinem Verhalten. Ich kann Gruppenregeln folgen.  
Ich kann auch selbständig in einer Gruppe handeln.

- Damit habe ich kein Problem.
- v Das werde ich noch lernen.
- Ich kann das manchmal nicht.
- Ich kann das öfter nicht.
- Ich kann das sehr oft nicht.
- Ich kann das fast immer nicht.
- ∅ Das trifft auf mich nicht zu.
- i Es sind weitere Informationen nötig.

## Formelle Beziehungen Lehrer / Ausbilder (d 740)

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich kann mit Fremden in der Schule umgehen. Oder bei der Ausbildung.  
Ich kann mit meinen Lehrerinnen und Lehrern umgehen. Oder meinen Auszubildenden.

- Damit habe ich kein Problem.
- v Das werde ich noch lernen.
- Ich kann das manchmal nicht.
- Ich kann das öfter nicht.
- Ich kann das sehr oft nicht.
- Ich kann das fast immer nicht.
- ∅ Das trifft auf mich nicht zu.
- i Es sind weitere Informationen nötig.

## Antrieb (b 130)

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich kann „dran“ bleiben, wenn ich etwas in der Schule tun möchte. Oder in der Ausbildung.  
Ich kann mich aufraffen, etwas zu tun. Ich kann durchhalten (Antrieb).

- Damit habe ich kein Problem.
- v Das werde ich noch lernen.
- Ich kann das manchmal nicht.
- Ich kann das öfter nicht.
- Ich kann das sehr oft nicht.
- Ich kann das fast immer nicht.
- ∅ Das trifft auf mich nicht zu.
- i Es sind weitere Informationen nötig.

**Du entscheidest:** Was davon ist für mich und mein Leben wichtig. Was ist wichtig, um die Unterstützung für mich bei der Schule im nächsten Jahr zu planen? Oder bei der Ausbildung? Oder bei der Beschäftigung?

## Aufmerksamkeit (b 140)

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich kann mich gut in der Schule konzentrieren. Oder bei der Ausbildung.  
Ich kann über lange Zeit aufmerksam sein, auch für mehrere Dinge gleichzeitig.

- 
- Damit habe ich kein Problem.
  - v Das werde ich noch lernen.
  - Ich kann das manchmal nicht.
  - Ich kann das öfter nicht.
  - Ich kann das sehr oft nicht.
  - Ich kann das fast immer nicht.
  - ∅ Das trifft auf mich nicht zu.
  - i Es sind weitere Informationen nötig.

## Emotionale Funktionen (b 152)

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich fühle Glück und Freude, wenn es in der Schule gut läuft.  
Oder in der Ausbildung.  
Ich fürchte mich. Ich ärgere mich. Ich bin angespannt, wenn etwas schlechtes in der Schule oder bei der Ausbildung passiert.

- 
- Damit habe ich kein Problem.
  - v Das werde ich noch lernen.
  - Ich kann das manchmal nicht.
  - Ich kann das öfter nicht.
  - Ich kann das sehr oft nicht.
  - Ich kann das fast immer nicht.
  - ∅ Das trifft auf mich nicht zu.
  - i Es sind weitere Informationen nötig.

## Funktionen des Denkens (b 160 ff.)

Das kann ich besonders gut:  (Bitte ankreuzen, falls dies zutrifft.)

Ich kann gut, schnell und folgerichtig in der Schule denken. Oder bei der Ausbildung.  
Ich kann meine Gedanken gut kontrollieren.

- 
- Damit habe ich kein Problem.
  - v Das werde ich noch lernen.
  - Ich kann das manchmal nicht.
  - Ich kann das öfter nicht.
  - Ich kann das sehr oft nicht.
  - Ich kann das fast immer nicht.
  - ∅ Das trifft auf mich nicht zu.
  - i Es sind weitere Informationen nötig.

**Gibt es noch etwas, was Dich in der Schule beeinträchtigt? Oder bei der Ausbildung? Oder in der Tagesstätte? Dann schreib es hier hin.**

- 
- Damit habe ich kein Problem.
  - v Das werde ich noch lernen.
  - Ich kann das manchmal nicht.
  - Ich kann das öfter nicht.
  - Ich kann das sehr oft nicht.
  - Ich kann das fast immer nicht.
  - ∅ Das trifft auf mich nicht zu.
  - i Es sind weitere Informationen nötig.

Können Dir **Freunde** in der Schule oder bei der Ausbildung helfen?  
Können Dir **Deine Eltern** oder **Deine Erziehenden** helfen?  
Gibt es **Lehrerinnen / Lehrer** oder **Ausbildende**, die Dir helfen können?  
Brauchst Du **Fachkräfte**, die Dich dabei unterstützen, dass andere Dir helfen?

**Welche Unterstützung brauchst Du von Fachkräften, damit Du Deine Ziele für die Schule erreichen kannst? Oder für Deine Ausbildung? Oder für Deine Tage in der Tagesstätte?  
Bei was genau sollte eine Fachkraft Dich unterstützen?**

- 1 keine Hilfe erforderlich / erwünscht
- 2 Information, Orientierung, Anleitung
- 3 Kompensation / Übernahme
- 4 individuelle Planung und Feedback
- 5 begleitende, übende Unterstützung
- 6 regelmäßige und personenbez. Hilfe
- 7 selbstorganis. Assistenzleistung
- 8 s.o. Assistenz zur Eigenständigkeit

**1 Keine Hilfe erforderlich / erwünscht**

Ich komme gut allein damit zurecht und brauche keine Unterstützung von einer Fachkraft.

**2 Information, Orientierung, Anleitung**

Ich möchte von Fachkräften informiert oder erinnert werden, ich möchte aufmerksam gemacht werden, ob ich das mit Fachkräften oder Kollegen besprechen kann.

**3 Kompensation / Übernahme**

Ich möchte entweder, dass Fachkräfte für mich Hilfe im Umfeld organisieren, oder dass Sie es für mich erledigen. (Was?).

**4 Individuelle Planung und Feedback**

Ich möchte lernen, mit Problemen besser umzugehen. Ich möchte Fortschritte machen oder mich weiterentwickeln. Ich brauche Hilfe beim Planen der Veränderung, Rückmeldung zu mir, Anleitung, was ich anders machen kann und Unterstützung beim Verändern.

**5 Begleitende, übende Unterstützung**

Ich will lernen, damit besser umzugehen und brauche dazu die Unterstützung und Begleitung einer bestimmten Person.

**6 Regelmäßige und personenbezogene Hilfe**

**7 Persönliches Budget**

**8 Persönliches Budget mit Fachkraft**

**Was sollen konkret welche Menschen tun?  
Welche Hilfe brauchst Du von welchen Fachkräften?**

**Beispiel:** Ute Frank will weiter in die Schule gehen. Sie würde aber gerne später in einem Supermarkt arbeiten. Im Moment kann sie sich in der Schule nicht konzentrieren. Sie macht viele Pausen und hört nicht zu. Sie möchte lernen, damit besser umzugehen. Ihr Lehrer, Herr Ohm, soll mit ihr einen Plan machen und Unterstützung geben. Die Fachkraft, die Sie in der Pflegefamilie besucht, soll ihr helfen. Damit Sie den Plan für die Schule umsetzen kann. Sie will den Abschluss schaffen.

**Jetzt geht es um den Plan, was genau für Dich getan werden soll, um Deine Ziele zu erreichen. Dafür muss alles zusammengefasst werden, was gemacht werden soll. Was kann zusammen erledigt werden?**

Zuerst solltest Du entscheiden, ob der Mensch mit dem Du geplant hast, auch der sein soll, der Dich unterstützt.

**Soll er oder sie jetzt mit Dir alles zusammenfassen und das Umsetzen Deines Plans auch mit anderen organisieren?**

Alles zusammenzufassen ist eine schwierige Aufgabe. Wir empfehlen Dir, diese Arbeit gemeinsam mit einer Fachkraft oder einer anderen Person, die dich unterstützt, zusammen zu machen.

Du solltest auf jeden Fall alleine oder gemeinsam schauen: Was sind Deine Ziele? Welche Unterstützung brauchst Du dafür, sie umzusetzen? Was sollen andere tun? Damit auch an alles gedacht wird, musst Du auch schauen, was Du immer unter „Dafür bräuchte ich folgende Hilfe von Fachkräften“ eingetragen hast.

Alle Hilfen mit der **Zahl 2** müssen zusammen angeschaut werden, was davon zusammen erledigt werden kann.

Alle Hilfen mit der **Zahl 3** müssen angeschaut werden, was davon zusammen erledigt werden kann.

Alle Hilfen mit der **Zahl 4** müssen angeschaut werden, was davon zusammen erledigt werden kann.

Alle Hilfen mit der **Zahl 5** müssen angeschaut werden, was davon zusammen erledigt werden kann.

Alle Hilfen mit der **Zahl 6** müssen angeschaut werden, was davon zusammen erledigt werden kann.

Alle Hilfen mit der **Zahl 7 und der Zahl 8** müssen angeschaut werden, weil das als Persönliches Budget gemacht werden soll.

**Am besten geht das mit Karten.** Du kannst aber auch ganz hinten nachsehen, dort auf der Seite sind alle Ergebnisse ganz klein auf einer Seite zu finden.

**Was ist für das Umsetzen Deines Plans zu tun?** Gibt es viele Dinge, die abgestimmt werden müssen? Überlege, ob Du in allen Bereichen Hilfe brauchst oder nur in einem oder zwei. Schau nochmal Deine Ziele und Indikatoren an:

**Was hast Du persönlich für ein Ziel für die nächste Zeit?**

Ziel 5.1:

Woran würdest Du erkennen, dass dieses Ziel erreicht ist?

Indikator 5.1:

**Gibt es noch ein persönliches Ziel für die nächste Zeit?**

Ziel 5.2:

Woran würdest Du erkennen, dass dieses Ziel erreicht ist?

Indikator 5.2:

Was sollte dafür getan werden? Welche Arten von Hilfen in Bezug auf Dich selbst können zusammengefasst werden? Zuerst geht es noch nicht um Hilfe in der Schule oder bei der Ausbildung. Oder fürs Freizeit gestalten. Oder bei der alltäglichen Unterstützung. **Es geht jetzt um die Hilfen für Dich als Mensch.**

**Was kann jemand aus deinem Umfeld für dein Ziel/deine Ziele tun?**

Was können Fachkräfte organisieren, dass Du von anderen, die Du kennst, Hilfe bekommst? Fachkräfte können Helfer für Dich informieren. Oder erinnern. Oder mit ihnen sprechen? Was können Fachkräfte für Dich tun?

Wo willst Du Fortschritte machen? Wo können Fachkräfte Dich unterstützen?

Was müssen Sie für Dich erledigen? Wo können Fachkräfte Anleitung und Rückmeldung geben?

Kann eines deiner Ziele nur erreicht werden, wenn eine bestimmte Fachkraft Dir hilft?

Weil Du nur ihr vertraust? Weil Du nur mit ihr sprechen willst?

Eine Hilfe kann sein, gemeinsam aufzuschreiben, wo Du die gleiche Art von Hilfe brauchst (Zum Beispiel auf Karten). Dann kann das einfach zusammengestellt werden.

**Beispiel:** Du kannst ganz schlecht bei der Sache bleiben.

Du willst gerne lernen, Dich besser zu konzentrieren. Deine Eltern sollen Dir beim Üben helfen.

Damit Sie das können, brauchen Sie Unterstützung von einer Fachkraft.

**Oder:** Du kannst ganz schlecht bei der Sache bleiben. Du willst kein Training zu Hause oder bei einer Therapeutin machen. Dann schreib dieses Vorgehen im Bereich Bildung / Ausbildung / Beschäftigung auf. Eine Fachkraft soll in die Schule mitkommen. In der Schule soll sie mit Dir sprechen, was geklappt hat und was besser zu machen wäre. Sie soll auch Deinen Freunden helfen, damit die Dir in der Schule helfen können. Sie kann das auch zusammen damit machen, dass Sie Dir hilft, alleine in die Schule zu fahren.

**11.a) Konkretes Vorgehen bei den Hilfen für den Bereich übergeordnete Ziele / Koordination**

(Bitte in Stichworten und zusammengestellt eintragen):

Vorgehen:

**12.a) Wer soll das machen? Wer könnte das machen?**

(Bitte in Stichworten und zusammengestellt eintragen):

Wer?:

Wer?:

**13.a) Wie oft muss das passieren?**

(Bitte auswählen: Mehrmals am Tag, einmal am Tag, 2-3 mal in der Woche, 1 mal die Woche, alle 2 Wochen, 1 mal im Monat überhaupt nur einmal und **braucht das eher wenig, mittel oder eher viel Zeit?**)

a) Zyklus:

a) Intensität:

a) Zyklus:

a) Intensität:

Bitte schau Dir nochmal Deine Ziele und Anzeiger im Bereich **Versorgung / Wohnen** an:

**Was hast Du für ein Ziel im Bereich Wohnen und Versorgung?**

Ziel 5.3:

Woran würdest Du erkennen, dass dieses Ziel erreicht ist?

Indikator 5.3:

**Gibt es noch ein Ziel in diesem Bereich?**

Ziel 5.4:

Woran würdest Du erkennen, dass dieses Ziel erreicht ist?

Indikator 5.4:

**Was sollte dafür getan werden?**

Welche Arten von Hilfen in Bezug auf Dich selbst können zusammengefasst werden? In diesem Abschnitt geht es noch nicht um Hilfe für Schule / Ausbildung / Beschäftigung.

Es geht jetzt um die Hilfen **für Deinen Alltag. Selbst für sich sorgen – beim Wohnen zurechtkommen.**

**Was kann jemand aus deinem Umfeld für dein Ziel/deine Ziele tun?**

Was können Fachkräfte tun, damit du Hilfen aus deinem Umfeld nutzen kannst?

Fachkräfte sollen Dich über etwas informieren? An was erinnern und mit Dir darüber sprechen?

Was willst Du beim Wohnen lernen? Wo willst Du Fortschritte machen?

Wie können Fachkräfte Dir Anleitung und Rückmeldung geben?

Kann eines dieser Ziele nur erreicht werden, wenn eine bestimmte Fachkraft Dir hilft?

Welche Voraussetzungen für Dein Ziel müssen vorhanden sein – wie sollen Fachkräfte dafür sorgen, dass es klappt?

**11.b) Konkretes Vorgehen bei den Hilfen für den Alltag (Selbstversorgung / Wohnen)**

(Bitte in Stichworten und zusammengestellt eintragen):

Vorgehen:

**12.b) Wer soll das machen? Wer könnte das machen?**

(Bitte in Stichworten und zusammengestellt eintragen):

Wer?:

Wer?:

**13.b) Wie oft muss das passieren?**

(Bitte auswählen: Mehrmals am Tag, einmal am Tag, 2-3 mal in der Woche, 1 mal die Woche, alle 2 Wochen, 1 mal im Monat überhaupt nur einmal und **braucht das eher wenig, mittel oder eher viel Zeit?**)

a) Zyklus:

a) Intensität:





a) Zyklus:

a) Intensität:

11. c) Hier hat sich jetzt schon durchgeschrieben, was Du für **Schule / Ausbildung / Beschäftigung** herausbekommen hast:

Ziel 5.5:	<input type="text"/>	Ziel 5.6:	<input type="text"/>
Indikator 5.5:	<input type="text"/>	Indikator 5.6:	<input type="text"/>
Vorgehen:	<input type="text"/>		

12.c) **Wer soll das machen? Wer könnte das machen?**

(Bitte in Stichworten und zusammengestellt eintragen):

Wer?:

Wer?:

13.c) **Wie oft muss das passieren?**

(Bitte auswählen: Mehrmals am Tag, einmal am Tag, 2-3 mal in der Woche, 1 mal die Woche, alle 2 Wochen, 1 mal im Monat überhaupt nur einmal und **braucht das eher wenig, mittel oder eher viel Zeit?**)

a) Zyklus:

a) Intensität:





a) Zyklus:

a) Intensität:





Es geht jetzt um die **Hilfen für Deine Freizeit / in Gesellschaft sein und Deine persönlichen Interessen.**

Wie willst Du bei den Dingen mitmachen, die andere Menschen in der Öffentlichkeit tun?

Was können Fachkräfte tun, damit du Hilfen aus deinem Umfeld nutzen kannst?

Fachkräfte sollen Dich über etwas informieren oder erinnern und mit Ihnen sprechen?

Was willst Du lernen? Wo willst Du Fortschritte machen?

Wie können Fachkräfte Dich beim Planen der Veränderung unterstützen, Dir Anleitung und Rückmeldung geben?

Kann eines dieser Ziele nur erreicht werden, wenn eine bestimmte Fachkraft Dir hilft?

Welche Voraussetzungen für Dein Ziel müssen gegeben sein, da sein, vorhanden sein – wie sollen Fachkräfte dafür sorgen, dass es klappt?

11. d) Konkretes Vorgehen bei den Hilfen für die **Freizeit und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben:**

Vorgehen:

12.d) **Wer soll das machen? Wer könnte das machen?**

Wer?:

Wer?:

13.d) **Wie oft muss das passieren?**

(Bitte auswählen: Mehrmals am Tag, einmal am Tag, 2-3 mal in der Woche, 1 mal die Woche, alle 2 Wochen, 1 mal im Monat überhaupt nur einmal und **braucht das eher wenig, mittel oder eher viel Zeit?**)

a) Zyklus:

a) Intensität:





a) Zyklus:

a) Intensität:

### Gibt es Sachen, die immer für Dich gemacht werden sollen?

Zum Beispiel es soll immer für Dich Essen gemacht werden. Schreib das hier auf.  
Wenn Dir da nichts einfällt, schau bei der Art der Hilfen nach.  
Ist da die **Zahl 3** bei Art der Hilfe eingetragen? Das kommt dann hierhin.

Andere erzieherische Leistungen / andere Sozialleistungen:

**Brauchst Du tagsüber immer einen Erwachsenen in Deiner Nähe?**

**Brauchst Du nachts immer einen Erwachsenen in Deiner Nähe?**

Fachkraft nachts  Fachkraft nachts rufen können  Fachkraft am Wochenende rufen können  Rufbereitschaft  Krisendienste

### Gibt es Sachen, die immer gemacht werden müssen, damit Du überhaupt etwas für Dich machen kannst?

**Zum Beispiel:** Du musst immer gewaschen und angezogen werden. Schreib das hier auf. Wenn Dir da nichts einfällt, schau bei der Art der Hilfen nach – Ist da die **Zahl 3** bei Art der Hilfe eingetragen? Das kommt dann hierhin. Nur wenn es um Deine Pflege oder Deinen Körper geht.

Pflegerische Unterstützung (siehe ggf. auch Zusatzbogen PU):

Pflegegrad:   Pflegegrad beantragt  Kein Pflegegrad

### 14.) Du hast schon Erfahrungen mit Hilfe für Dich gemacht.

Gibt es Erfahrungen, die wichtig für die Planung jetzt sind? **Beispiel:** Du hast eine Ausbildung aufgehört, weil es Dir schwer fällt, so weit zu fahren. **Oder:** Du bist nicht mehr gern in die Schule gegangen, weil die Fachkraft, die Dich in der Schule begleitet hat, immer bei Dir war und Du nicht mit Deinen Freunden Pause machen konntest.

### 15.) Wenn Du mit der Unterstützung einer Fachkraft diesen Plan erstellt hast, sollte diese Fachkraft jetzt aufschreiben, ob er oder wo er/sie dem Teilhabeplan etwas hinzufügen will.

Eine andere Meinung zum Vorgehen muss auf jeden Fall hier stehen. Es muss auch auf jeden Fall hier stehen, wenn die Erwachsenen wollen, dass hier noch etwas anderes zu Deinen Fähigkeiten und Beeinträchtigungen steht.

Andere Meinung von  Mitarbeiter\*in  Sorgeberechtigte/rn  KiJu

### 16.) Hier soll eingetragen werden, wer den ITP aufgeschrieben hat und wer dabei mitgeholfen hat.

Datum:

**17.) Deine Eltern werden von der Behörde den fertigen ITP bekommen.**

Du kannst aber auch vorher schon entscheiden, ob Du eine Konferenz haben willst, bei der auch noch andere Fachkräfte dabei sind.

Bei der **Gesamtplankonferenz** kann noch besprochen werden, was Du am fertigen Gesamtplan nicht gut findest. Du kannst aber auch aufschreiben, ob Du alles gut findest, was drin steht. Du bestätigst dabei auch, dass Du den Gesamtplan bekommen hast.

**Den Teilhabeplan (ITP) habe ich am  erhalten.**

**Der Teilhabeplan wird gebraucht, damit Du Hilfen bekommst.** Das ist im Gesetz festgelegt.

**Das, was im Teilhabeplan aufgeschrieben ist**

wird von mir unterstützt

kann von mir in den folgenden Punkten nicht unterstützt werden (bitte begründen):

**Ich bin damit einverstanden, dass der ITP den folgenden am Eingliederungsprozess Beteiligten zur Verfügung gestellt wird:**

Amtsvormund / -pflege:

Leistungserbringer:

**Andere Leistungserbringer oder andere Sozialleistungsträger:**

**Wenn du nicht einverstanden bist, bitte hier die Organisation / Namen eintragen, die den Teilhabeplan nicht bekommen sollen:**

**Hinweis auf die Mitwirkungsverpflichtung**

Weil Deine Eltern / Erziehungsberechtigte Geld / Hilfe beantragen, müssen sie alles angeben, was dafür wichtig ist. Wenn die Fachkräfte vom Amt auch noch andere dazu befragen wollen, müssen sie zustimmen. Wenn sie das nicht wollen, kann es dazu kommen, dass Du nicht alle Hilfen bekommst.

Datum / Unterschrift deiner Eltern

ggf. Unterschrift Bevollmächtigte/r, gesetzliche/r Betreuer/in

**18.) Nach einem Jahr bekommst Du oder Deine Eltern eine Seite zur Auswertung Deines ITP.** Hier wird dann aufgeschrieben, **was mit Deinen Zielen passiert ist.**

Das kannst Du am Besten mit den Anzeigern feststellen. Das können Deine Eltern oder Deine Erziehenden auch am Besten mit den Anzeigern feststellen.

#### Die Anzeiger wurden...

- |  |  |
|--|--|
| <b>...nicht erreicht</b>               | <i>(Das bedeutet: Es ist nur ganz wenig oder gar nichts passiert).</i> |
| <b>...teilweise erreicht</b>           | <i>(Das bedeutet: Ich bin meinem Ziel näher gekommen).</i>             |
| <b>...erreicht</b>                     | <i>(Das bedeutet: Ich habe mein Ziel geschafft).</i>                   |
| <b>...besser als erwartet erreicht</b> | <i>(Das bedeutet: Ich habe mehr erreicht, als ich gedacht habe).</i>   |

#### Was soll im nächsten Plan passieren?

##### Das Ziel soll...

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>...beibehalten werden</b>       | <i>(Das bedeutet: Ich will das Ziel weiter verfolgen).</i>                                 |
| <b>...neu bestimmt werden</b>      | <i>(Das bedeutet: Ich will ein anderes Ziel für mich finden).</i>                          |
| <b>...weiter entwickelt werden</b> | <i>(Das bedeutet: Ich will mein Ziel beibehalten, ich will es aber genauer bestimmen).</i> |

#### Was soll mit den beschreibenden Anzeigern passieren?

##### Der Anzeiger soll...

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>...beibehalten werden</b>       | <i>(Das bedeutet: Ich verfolge das Ziel weiter und bleibe auch bei meinem Anzeiger / Indikator oder der Anzeiger war prima, er soll bleiben, auch wenn das Ziel sich ändert.</i> |
| <b>...neu bestimmt werden</b>      | <i>(Das bedeutet: Ich verabrede neue Ziele und neue Anzeiger oder nur der Anzeiger hat nicht gepasst. Ich finde einen besseren.</i>  |
| <b>...weiter entwickelt werden</b> | <i>(Das bedeutet: Mein Ziel wird genauer und ich finde auch einen besseren Anzeiger.</i>   |

**Auf den folgenden 6 Seiten findest Du jetzt Deinen kompakten ITP mit allen Feldern, die sich dahin durchgeschrieben haben.**

**Falls Du mehr Platz brauchst, nutze bitte das Zusatzblatt (ITP-Bogen 7).**

# Sozialdaten

## PLANUNGSZEITRAUM

von:  bis:

### Lebenssituation

Name Sorgeberechtigte\*r  Verwandtschaftsstatus

Adresse

Telefon / E-Mail

Geburtsdatum  Geschlecht  Aktenzeichen

ggf. Wohnrichtung / Pflegefamilie / Pflegestelle o.ä.

Adresse

Telefon / E-Mail

**Sorgerechtssituation:**  alleinig  gemeinsam  
 Ggf. Name der 2. sorgeberechtigten Person, Adresse, E-Mail, Telefon

**Wirkungs- / Aufgabenkreis:**  
 vollumfänglich  oder Teile der Sorge:

**Ggf. weitere Bezugspersonen / Sorgeberechtigte** (z. B. Amtsvormundschaft, -pflege / gesetzliche Betreuung) für das KiJu

**Aktuelle Familiensituation** (biologische Eltern, engerer Verwandtschaftskreis einschließlich Geschwister, weitere in der aktuellen Familien-/Sorgerechtssituation lebende Kinder):

**Aktuelle Schulsituation** (ggf. Bildungsabschluss):

Zurückstellung Schulbesuch

**Bisherige und aktuelle Betreuungs- und Erziehungssituation:**

**Bereits in Anspruch genommene Leistungen / Hilfsmittel**  
 (z. B. Logo-, Ergo-, Physiotherapie einschl. (kinder-)ärztliche und therapeutische Leistungen, Pflege- und heilpädagogische Leistungen):

Bisherige Abstimmungen:

<b>Behinderung:</b>	<b>Weitere Behinderung:</b>	ggf. Erläuterungen, z. B. ICD-Diagnosen:
<input type="checkbox"/> körperlicher Beeinträchtigung	<input type="checkbox"/> körperlich. Beeinträchtigung	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> seelischer Beeinträchtigung	<input type="checkbox"/> seelischer Beeinträchtigung	
<input type="checkbox"/> geistige Beeinträchtigung	<input type="checkbox"/> geistige Beeinträchtigung	
<input type="checkbox"/> Sinnesbeeinträchtigung	<input type="checkbox"/> Sinnesbeeinträchtigung	

**Soz.-med. Stellungnahmen:**  nein  ja / Datum:  Bemerkungen:

**GdB vorhanden?**  nein  ja / Umfang:  Merkzeichen:

**Leistungen nach SGB XI:**  nein  ja / Pflegegrad:   Pflegegrad beantragt  kein Pflegegrad

**Leistungen nach SGB V:**  nein  ja / Bemerkungen:

**Leistungen nach SGB VIII:**  nein  ja / Bemerkungen:

**Beeinträchtigungen der Sorgeberechtigten / leibliche Eltern:**

**1) Entwicklungsfokus / Ziele des Kindes / Jugendlichen:**

**2) Ziele der Bezugsperson / Sorgeberechtigten:**

**3a) Lebensort des Kindes / Jugendlichen:**

Aktueller Stand	
Veränderungen im Planungszeitraum	
Langfristig	

**3b) Bildung / Ausbildung / Tagesstruktur:**


**4) Stichworte zur aktuellen Situation / Umweltfaktoren des Kindes**

**a) Aktuelle Situation in der Familie / in der Erziehungssituation:**

**b) Umweltfaktoren / Unterstützung und Barrieren im Umfeld:**

ggf. materielle Situation (e 165), Umgang mit Behörden (e 570), Mobilität (e 120), Kommunikation (e 125), usw.:

**c) Unterstützung oder Beeinträchtigung der Beziehungen zum Kind / Jugendlichen:**

ggf. Familie (e 310, e 315), Freunde (e 320), persönliche Hilfspersonen (e 340), Pädagogen, z. B. Schule (e 360), usw.:

**5) Vereinbarte Zielbereiche der Hilfen:**

Bitte in der Zielvereinbarung sowohl auf die Ziele des Kindes / Jugendlichen als auch auf die Ziele der Bezugsperson / Sorgeberechtigten eingehen und dies kenntlich machen.

**a) Persönliche Ziele:**

Ziel **5.1:**

Indikator:

Ziel **5.2:**

Indikator:

**b) Selbstversorgung / Wohnen:**

Ziel **5.3:**

Indikator:

Ziel **5.4:**

Indikator:

**c) Bildung / Ausbildung / Tagesstruktur:**

Ziel **5.5:**

Indikator:

Ziel **5.6:**

Indikator:

**d) Freizeit / persönliche Interessen / Teilhabe am gesellschaftlichen Leben:**

Ziel **5.7:**

Indikator:

Ziel **5.8:**

Indikator:

### 6. Personenbezogene Ressourcen

Stichworte zu den angegebenen Fähigkeiten der Person und / oder im Umfeld zur Kompensation / Bewältigung / Stabilisierung:

### Was ist bei der Planung zu berücksichtigen?

#### 7. Fähigkeiten und Beeinträchtigungen (für die Planung)

##### ICF Kapitel Aktivität

- 1 Lernen / Wissensanwendung
- 2 Allgemeine Aufgaben / Anforderungen
- 3 Kommunikation
- 4 Mobilität
- 5 Selbstversorgung
- 6 Häusliches Leben
- 7 Interpersonelle Interaktionen
- 8 Bedeutende Lebensbereiche
- 9 Gemeinschafts- / Soziales / staatsbürgerliches Leben

##### ERLÄUTERUNGEN

- keine Beeinträchtigung
- v verzögert
- leichte Ausprägung
- mäßig ausgeprägte Beeinträchtigung
- erheblich ausgeprägte Beeinträchtigung
- voll ausgeprägte Beeinträchtigung
- ∅ nicht anwendbar / feststellbar
- i Weitere Informationen nötig

Fähigkeiten

#### 8. Vorhandene und zu aktivierende Hilfen im Umfeld

- keine aktivierbare Hilfe
- mit geringer professioneller Hilfe aktivierbar
- mit umfangreichen professionellen Hilfen aktivierbar
- Umfeld-Hilfe vorhanden

#### 9. Art der Hilfen nach SGB IX

- 1 keine Hilfe erforderlich / erwünscht
- 2 Information, Orientierung, Anleitung
- 3 Kompensation / Übernahme
- 4 individuelle Planung und Feedback
- 5 begleitende, übende Unterstützung
- 6 regelmäßige und personenbez. Hilfe
- 7 selbstorgan. Assistenzleistung
- 8 s.o. Assistenz zur Eigenständigkeit

				Wer bzw. was?	Ggf. profession. Kommentar
b 1263 Psychische Stabilität					
b 130 Antrieb					
b 1303 Drang nach Suchtmitteln					
b 1304 Impulskontrolle					
b 140 Funktionen der Aufmerksamkeit					
b 144 Funktionen des Gedächtnis					
b 152 Emotionales Erleben					
b 163 Höhere kognitive Funktionen					
1					
1 d 135 Üben					
1 d 155 Sich Fertigkeiten aneignen					
1					
1 d 166 Lesen					
1 d 170 Schreiben					
1 d 172 Rechnen					
2					
2					
3					
3					
3 d 360 Kommunikationsgeräte und -techniken benutzen					
3					
4					
4 d 440 Feinmotorischer Handgebrauch					
4 d 450 Gehen					
4					
4					
5 d 510 Sich waschen					
5 d 530 Die Toilette benutzen					
5 d 540 Sich kleiden					
5 d 550 Essen und d560 Trinken					
5 d 570 Auf seine Gesundheit achten					
5 d 571 Auf eigene Sicherheit achten					
6 d 620 Waren und Dienstleistungen des täglichen Bedarfs beschaffen					
6 d 630 Mahlzeiten vorbereiten					
6 d 640 Hausarbeiten erledigen					
6 d 660 Anderen helfen					
6					
7 d 710 Allgemeine interpersonelle Aktivitäten					
7					
7 d 740 Formelle Beziehungen					
7 d 750 Informelle soziale Beziehungen					
7 d 760 Familienbeziehungen					
7 d 770 Partnerbeziehungen					
8 d 820 Schulbildung					
8					
8 d 835 Schulleben und damit verbundene Aktivitäten					
8 d 840 Vorbereitung auf Erwerbstätigkeit					
8 d 845 Eine Arbeit erhalten, behalten und beenden					
8					
8					
8					
9 d 910 Gemeinschaftsleben					
9 d 920 Erholung und Freizeit					
9 d 930 Religion und Spiritualität					

**10) Klärung des Bedarfs im Bereich Bildung / Ausbildung / Tagesstruktur**

**Ziele des Kindes / Jugendlichen:**

**Ziele der Bezugsperson / Sorgeberechtigten:**

**Aktuelle Situation / Umweltfaktoren im Bereich Bildung / Ausbildung / Tagesstruktur:**

Persönliche Situation:

Soziale Beziehungen in der Schule / Ausbildung / Tagesgruppe:

Einschränkungen im Bereich Schule / Ausbildung:

Umfeldfaktoren:

Personelle / sächliche / räumliche Bedingungen in der Schule / Ausbildung / Tagesstruktur:

**Konkrete Ziele und Indikatoren im Bereich Schule / Ausbildung / Tagesstruktur:**

Ziel **5.5:**

Ziel **5.6:**

Indikator:

Indikator:

**Personenbezogene Ressourcen / zusätzliche Leistungen in der Schule / Ausbildung / Tagesstruktur:**

**Fähigkeiten und Beeinträchtigungen für die Planung:**

<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Lesen und Schreiben lernen (d 140, d 145)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Verbleiben Progr. / Schulbildung (d 8201)
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Rechnen lernen (d 150)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Vorankommen Progr. / Schulbildung (d 8202)
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Probleme lösen (d 175)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Abschließen Progr. / Schulbildung (d 8203)
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Einzelaufgaben übernehmen (d 210)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Beziehungskompetenz in Gruppen (d 720)
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Mehrfachaufgaben übernehmen (d 220)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Formelle Beziehungen, z. B. Lehrer (d 740)
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Tägliche Routine durchführen (d 230)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Antrieb (b 130)
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Mit Stress und Krisen umgehen können (d 240)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Aufmerksamkeit (b 140)
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Kommunikation (d 310 - d 349)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Emotionale Funktionen (b 152)
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Feinmotorischer Handgebrauch (d 440)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Funktionen des Denkens (b 160)
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	Transportmittel benutzen (d 470)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

**Erläuterungen**

- keine Beeinträchtigung
- v verzögert
- leichte Ausprägung
- mäßig ausgeprägte Beeinträchtigung
- erheblich ausgepr. Beeinträchtigung
- voll ausgeprägte Beeinträchtigung
- ∅ nicht spezifiziert / nicht anwendbar
- i weitere Informationen nötig

**Aktivierbare Hilfen im Umfeld:**

**Geplantes Vorgehen:**

Ziel **5.5**  
und **5.6:**

**11. Vorgehen in Bezug auf die Bereiche:**

(Bitte angeben, ob Einzelangebot, Kleinstgruppe, mit Einzelassistenz oder Gruppenangebot)

**12. Erbringung durch:**

Nennung: Einrichtung / Dienst / Fachkraft / Nichtfachkraft selbständig (mit Assistenz)

**13. Einschätzung des geplanten zeitlichen Umfangs**  
(Zyklus, Höhe des Aufwands)

**a) Persönliche Ziele** inklusive Koordination

a)

a)	Zyklus	Aufwand

**b) Selbstversorgung / Wohnen**

b)

b)	Zyklus	Aufwand

**c) Bildung / Ausbildung / Tagesstruktur**

c)

c)	Zyklus	Aufwand

**d) Freizeit / persönliche Interessen / Teilhabe am gesellschaftlichen Leben**

d)

d)	Zyklus	Aufwand

**Andere erzieherische Leistungen / andere Sozialleistungen:**

- Nachtwache   
  Bereitschaftsdienst nachts   
  Bereitschaftsdienst Wochenende   
  Rufbereitschaft   
  Krisendienste

**Pflegerische Unterstützung** (siehe ggf. auch Zusatzbogen PU)

**14. Bisherige Erfahrungen der Sorgeberechtigten / Jugendlichen mit Hilfen:**

**15. Abweichende Sichtweisen skizzieren von  Mitarbeiter\*in  Sorgeberechtigte  KiJu:**

**16. Leiter\*in des Verfahrens**

Name  Telefon

Anschrift

**Bogenassistent**

Name  Telefon

Anschrift

**Vertretung Bogenassistent**

Name  Telefon

Anschrift

**Fachliche Abstimmung zur Durchführung des Plans verbindlich vereinbart:**  nein  ja  
unter Beteiligung folgender Dienste und Einrichtungen:

**17. Sorgeberechtigte:** Den ITP habe ich am  erhalten.

Der ITP wird zur Durchführung der Maßnahmen / Hilfen nach dem Sozialgesetzbuch XII benötigt.

Die im ITP formulierten Bedarfe, Ziele und Maßnahmen

werden von mir unterstützt,

können von mir in den folgenden Punkten nicht unterstützt werden (bitte begründen):

Ich bin damit einverstanden, dass der ITP den am Eingliederungsprozess Beteiligten zur Verfügung gestellt wird:

Amtsvormund / -pflege:

Leistungserbringer:

Andere Reha-Träger:

Wenn nicht einverstanden bitte, die Beteiligten eintragen, welchen der Teilhabeplan nicht zur Verfügung gestellt werden soll:

**18. Hinweis auf die Mitwirkungsverpflichtung / Datenschutz**

Derjenige, der Sozialleistungen beantragt oder erhält, ist verpflichtet, alle Tatsachen anzugeben, die für die Leistung erheblich sind. Er hat auf Verlangen des zuständigen Leistungsträgers der Erteilung der erforderlichen Auskünfte durch Dritte zuzustimmen.

Werden diese Mitwirkungspflichten verletzt, kann der Sozialleistungsträger die Leistung bis zur Nachholung der Mitwirkung ganz oder teilweise versagen oder entziehen.

Alle gemachten Angaben in diesem ITP dienen der Planung der Teilhabeleistungen für den Vereinbarungszeitraum. Angaben, die in keinem Bezug zu den vereinbarten Zielen stehen, sind nicht erforderlich.

Die Datenschutzerklärung (Bogen D) habe ich zur Kenntnis genommen. Datum:

Unterschrift Sorgeberechtigte\*r

Unterschrift 2. Sorgeberechtigte\*r / ggf. Amtspflege

Datum / Unterschrift Leiter\*in des Verfahrens

## Zusatzblatt

Bitte benutzen, falls mehr Platz benötigt wird:

**Zu diesem ITP KiJu wurden folgende Ergänzungsbögen verwendet und beigelegt (bitte ankreuzen):**

- C - KiJu** Herausforderndes Verhalten
- PU** Pflegerische Unterstützung
- A** Abhängigkeit
- B** Vorgeschichte Beruf

Datum / Unterschrift

**Überprüfung / Fortschreibung / Ergebnis** ZEITRAUM von:  bis:

**Persönliche Ziele**

Ziel:  Indikator:

Ziel wurde:  Ziel soll:  Indikator soll:

EGH: Ziel wurde:  Ziel soll:  Indikator soll:

Ziel:  Indikator:

Ziel wurde:  Ziel soll:  Indikator soll:

EGH: Ziel wurde:  Ziel soll:  Indikator soll:

**Wohnen, Selbstversorgung**

Ziel:  Indikator:

Ziel wurde:  Ziel soll:  Indikator soll:

EGH: Ziel wurde:  Ziel soll:  Indikator soll:

Ziel:  Indikator:

Ziel wurde:  Ziel soll:  Indikator soll:

EGH: Ziel wurde:  Ziel soll:  Indikator soll:

**Bildung / Ausbdg. / Tagesstruktur**

Ziel:  Indikator:

Ziel wurde:  Ziel soll:  Indikator soll:

EGH: Ziel wurde:  Ziel soll:  Indikator soll:

Ziel:  Indikator:

Ziel wurde:  Ziel soll:  Indikator soll:

EGH: Ziel wurde:  Ziel soll:  Indikator soll:

**Freizeit**

Ziel:  Indikator:

Ziel wurde:  Ziel soll:  Indikator soll:

EGH: Ziel wurde:  Ziel soll:  Indikator soll:

Ziel:  Indikator:

Ziel wurde:  Ziel soll:  Indikator soll:

EGH: Ziel wurde:  Ziel soll:  Indikator soll:

**Bewertung Sorgeberechtigte\*r / ggf. Kind / Jugendliche\*r:**

**Freie Anmerkungen / Gravierende Veränderungen:**

**Auswertungsdatum:**  **BearbeiterIn:**

Unterschrift Sorgeberechtigte\*r, ggf. 2. Sorgeberechtigte\*r / ggf. Amtspflege

Datum / Unterschrift Leiter\*in des Verfahrens